



## Ossidi d'azoto

Gli ossidi d'azoto sono generati dalla combustione di carburanti e combustibili. Sono di per sé pericolosi per la salute e inoltre fungono da precursori di altri inquinanti atmosferici quali l'ozono e le polveri fini secondarie. NO e NO<sub>2</sub> vengono spesso raggruppati sotto la denominazione NO<sub>x</sub>.

Il termine «ossidi d'azoto» è un nome collettivo che indica diverse sostanze chimiche composte da azoto e ossigeno. A livello di inquinamento dell'aria i più importanti sono il monossido (NO) e il diossido d'azoto (NO<sub>2</sub>).

Gli ossidi d'azoto sono una delle cause principali dello smog estivo. E nei periodi freddi gli ossidi d'azoto e l'ammoniaca, entrambi gassosi, reagiscono generando nitrato d'ammonio particolato, il quale contribuisce all'inquinamento di vaste aree aggiungendosi alle polveri fini (PM10). Inoltre gli ossidi d'azoto sono importanti precursori dell'ozono troposferico.

### Rischi per la salute

Il tossico diossido d'azoto (NO<sub>2</sub>) nuoce particolarmente alla salute. I suoi effetti sono:

- infiammazioni delle vie respiratorie
- maggiore sensibilità agli allergeni
- abbassamento delle difese contro le infezioni
- riduzione dello sviluppo polmonare nei bambini
- disturbi del ritmo cardiaco e infarti
- aumento delle ospedalizzazioni in seguito a malattie polmonari
- tasso più alto di mortalità provocato da disturbi della circolazione e delle vie respiratorie.



I trasporti stradali sono la fonte principale di ossidi d'azoto. L'inquinamento che generano è quindi maggiore nelle città e lungo le strade molto trafficate.

### Fonti

Gli ossidi di azoto si formano in processi di combustione di carburanti e combustibili. Il traffico stradale è di gran lunga la principale fonte di monossido di azoto in Svizzera. (NO) che per reazione con l'ossigeno atmosferico viene trasformato rapidamente nel più tossico diossido di azoto (NO<sub>2</sub>).

### Suggerimenti per proteggersi

Le persone con disturbi cardiaci o polmonari dovrebbero evitare luoghi con alta concentrazione di ossidi d'azoto: gallerie e arterie stradali affossate, percorsi molto trafficati, garage sotterranei, ambienti chiusi fumosi.

### Avete domande, suggerimenti o altri commenti?

Visitate il nostro sito, [www.legapolmonare.ch](http://www.legapolmonare.ch), telefonateci o scrivetece: Lega polmonare svizzera Chutzenstrasse 10 3007 Berna +41 31 378 20 50 [info@lung.ch](mailto:info@lung.ch)

