

Sind «leichte» Zigaretten weniger  
schädlich für die Schwangerschaft  
und das Baby?



Antworten zu dieser und weiteren Fragen finden  
Sie auf [www.lungenliga.ch/schwangerschaft](http://www.lungenliga.ch/schwangerschaft).



Oder einfach QR-Code abschnappen.

**LUNGENLIGA**  
ST.GALLEN – APPENZELL  
Mehr Luft fürs Leben



# Ihr direkter Draht zur Rauchstopp-Beratung

## Kantonsspital St.Gallen, Rauchstopp Sprechstunde

Individuelle Beratung vor Ort, telefonisch oder über Video. Die Kosten laufen über die Grundversicherung der Krankenkasse.

+41 71 494 99 55

lungenzentrum@kssg.ch

## Nationale Rauchstopplinie

Deutsch, Français, Italiano

Albanisch (Shqip)

Portugiesisch (Português)

Spanisch (Español)

Serbisch/Kroatisch/Bosnisch (Hrvatski/Bosanski)

Türkisch (Türk)

0848 000 181

0848 183 183

0848 184 184

0848 185 185

0848 186 186

0848 187 187



Ist das Baby gestresst,  
wenn ich sofort mit  
dem Rauchen aufhöre?



Antworten zu dieser und weiteren Fragen finden  
Sie auf [www.lungenliga.ch/schwangerschaft](http://www.lungenliga.ch/schwangerschaft).



Oder einfach QR-Code abscannen.

**LUNGENLIGA**  
ST.GALLEN – APPENZELL  
Mehr Luft fürs Leben



# Ihr direkter Draht zur Rauchstopp-Beratung

## Kantonsspital St.Gallen, Rauchstopp Sprechstunde

Individuelle Beratung vor Ort, telefonisch oder über Video. Die Kosten laufen über die Grundversicherung der Krankenkasse.

+41 71 494 99 55

lungenzentrum@kssg.ch

## Nationale Rauchstopplinie

Deutsch, Français, Italiano

Albanisch (Shqip)

Portugiesisch (Português)

Spanisch (Español)

Serbisch/Kroatisch/Bosnisch (Hrvatski/Bosanski)

Türkisch (Türk)

0848 000 181

0848 183 183

0848 184 184

0848 185 185

0848 186 186

0848 187 187



Sollen wir nach der Geburt  
für unser Baby rauchfrei  
bleiben?



Antworten zu dieser und weiteren Fragen finden  
Sie auf [www.lungenliga.ch/schwangerschaft](http://www.lungenliga.ch/schwangerschaft).



Oder einfach QR-Code abschnappen.

**LUNGENLIGA**  
ST.GALLEN – APPENZELL  
Mehr Luft fürs Leben



# Ihr direkter Draht zur Rauchstopp-Beratung

## Kantonsspital St.Gallen, Rauchstopp Sprechstunde

Individuelle Beratung vor Ort, telefonisch oder über Video. Die Kosten laufen über die Grundversicherung der Krankenkasse.

+41 71 494 99 55

lungenzentrum@kssg.ch

## Nationale Rauchstopplinie

Deutsch, Français, Italiano

Albanisch (Shqip)

Portugiesisch (Português)

Spanisch (Español)

Serbisch/Kroatisch/Bosnisch (Hrvatski/Bosanski)

Türkisch (Türk)

0848 000 181

0848 183 183

0848 184 184

0848 185 185

0848 186 186

0848 187 187



Ist die Geburt einfacher,  
wenn mein Baby leicht  
ist, weil ich rauche?



Antworten zu dieser und weiteren Fragen finden  
Sie auf [www.lungenliga.ch/schwangerschaft](http://www.lungenliga.ch/schwangerschaft).



Oder einfach QR-Code abschnappen.

# Ihr direkter Draht zur Rauchstopp-Beratung

## Kantonsspital St.Gallen, Rauchstopp Sprechstunde

Individuelle Beratung vor Ort, telefonisch oder über Video. Die Kosten laufen über die Grundversicherung der Krankenkasse.

+41 71 494 99 55

lungenzentrum@kssg.ch

## Nationale Rauchstopplinie

Deutsch, Français, Italiano

Albanisch (Shqip)

Portugiesisch (Português)

Spanisch (Español)

Serbisch/Kroatisch/Bosnisch (Hrvatski/Bosanski)

Türkisch (Türk)

0848 000 181

0848 183 183

0848 184 184

0848 185 185

0848 186 186

0848 187 187

