



Pipe ad acqua/narghilè/shisha: il consumo del tabacco è nocivo in ogni sua forma

Presenza di posizione della Lega polmonare svizzera, stato: 01.04.2019

La Lega polmonare svizzera...

- ... segnala la pericolosità e gli elevati rischi legati all'utilizzo delle pipe ad acqua, spesso sottovalutati dai giovani.
- ... sottolinea che il fumo della pipa ad acqua in locali chiusi crea una situazione di fumo passivo dannoso per la salute (a causa dell'elevata concentrazione di monossido di carbonio nell'aria).
- ... sconsiglia l'[utilizzo delle pipe ad acqua](#) come anche il consumo degli altri prodotti del tabacco.

Rischi per la salute

Fumando con una pipa ad acqua si inalano praticamente le stesse sostanze nocive e cancerogene presenti nelle sigarette tradizionali. Il tabacco consumato attraverso questo strumento presenta tuttora un indice più elevato di determinate sostanze nocive come il monossido di carbonio e il catrame, sprigionati per effetto della combustione del tabacco lenta e indiretta a circa 400 gradi mediante la brace. Le basse temperature fanno sì che le sostanze nocive vengano bruciate solo in misura ridotta e attraverso il fumo finiscono nelle vie respiratorie con una concentrazione più elevata. Inoltre, il tabacco delle pipe ad acqua contiene anche nicotina, sostanza che crea forte dipendenza già dopo un breve periodo. Nel tempo medio di utilizzo, pari a 45 minuti circa, la quantità di fumo di tabacco inalato è elevata. E altrettanto elevata è la concentrazione di sostanze tossiche nel fumo passivo, che mette in pericolo anche la salute delle persone che si trattengono nello stesso ambiente. Sul breve periodo, il consumo del tabacco da pipa ad acqua comporta una riduzione delle funzioni polmonari e un aumento della pressione sanguigna e della frequenza cardiaca. Inoltre, può causare intossicazioni da monossido di carbonio, infiammazioni delle labbra e del cavo orale. Sul lungo periodo, invece, il consumo di tabacco causa malattie croniche delle vie respiratorie e del sistema circolatorio e aumenta il rischio di cancro in praticamente tutti gli organi. La pericolosità delle pipe ad acqua spesso è ampiamente sottovalutata dai giovani.

Che cos'è una pipa ad acqua

Une chicha est un narguilé ou une grande pipe composée d'un réservoir d'eau, d'une cheminée et d'un tuyau terminé par un embout buccal. Au sommet de la cheminée se trouve le foyer, qui est rempli de tabac à chicha sur lequel est disposé un charbon ardent. De cette façon, le tabac se consume lentement. L'eau refroidit la fumée (ce qui facilite l'inspiration profonde) sans pour autant filtrer les substances toxiques.

Basi legali

Le pipe ad acqua sono considerate prodotti del tabacco e sottostanno quindi allo stesso disciplinamento delle sigarette tradizionali.



Per maggiori informazioni:

- [Pagina internet della Lega polmonare svizzera su questo tema](#)
- [Offerte per smettere di fumare della Lega polmonare](#)
- Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo: [La pipa ad acqua: dannosa quanto la sigaretta](#)
- Schuurmans et al.: Scheda informativa 3 [Pipe ad acqua/shisha](#)

In caso di domande, rivolgersi alla Lega polmonare svizzera telefonicamente al numero 031 378 20 50, per e-mail all'indirizzo info@lung.ch o contattando la Lega polmonare cantonale più vicina.