

**Bedeutung der Messergebnisse**

Sollwerte sind Durchschnittswerte von Personen mit gleichem Geschlecht, Alter, Körpergrösse und Gewicht wie die Testpersonen. Sie werden in Liter oder Liter/Sek angegeben und entsprechen jeweils 100 %.

Auch grössere Abweichungen vom Sollwert brauchen noch nicht unbedingt krankhaft zu sein.

Die Lungenliga kann ein Abweichen von den Sollwerten feststellen. Eine genaue Beurteilung der Messergebnisse obliegt einer ärztlichen Fachperson.

**Buchen Sie jetzt online Ihren persönlichen Termin für einen Lungen-Check:**

**→ Fragen?**

Haben Sie Fragen zu Ihrem Ergebnis? Dann wenden Sie sich bitte an die Lungenliga Thurgau oder an Ihre Ärztin, Ihren Arzt.

Weitere Informationen zur Lungenliga und ihrem Angebot finden Sie auf:

[www.lungenliga-tg.ch](http://www.lungenliga-tg.ch)  
Kontakt: [info@lungenliga-tg.ch](mailto:info@lungenliga-tg.ch)  
Telefon 071 626 98 98

**MEHR LUFT  
FÜRS LEBEN****Ja, ich unterstütze die Arbeit der  
Lungenliga Thurgau**

mit einer Mitgliedschaft bei der Lungenliga Thurgau oder Spende zugunsten von lungen- und atemwegserkrankten Menschen im Thurgau.



Ihre Spende ist steuerabzugsberechtigt.

**Mitglied werden**

Spendenkonto PC 85-1805-0  
IBAN CH26 0900 0000 8500 1805 0

**Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!**

**Spenden****Lungen – Check (Spirometrie)**

Messung der Lungenfunktion

**MEHR LUFT  
FÜRS LEBEN**



**LUNGENLIGA THURGAU**

**LUNGENLIGA THURGAU**  
Bahnhofstrasse 15  
8570 Weinfelden

Tel. 071 626 98 98  
[info@lungenliga-tg.ch](mailto:info@lungenliga-tg.ch)  
[www.lungenliga-tg.ch](http://www.lungenliga-tg.ch)



## Lungen – Check (Spirometrie)

Mit einem Lungen – Check kann die Funktion der Lunge gemessen und aufgezeichnet werden. Mittels einem Gerät mit Mundstück wird das Volumen und der Fluss des Atemstroms gemessen. Das Resultat zeigt, ob die Atemwege offen oder verengt sind.

### Wann ist ein Test sinnvoll?

Ein Lungen – Check empfiehlt sich für Personen, die:

- oft husten
- rauchen und über 45 Jahre alt sind
- bei raschem Gehen Atemnot bekommen
- sich um die Gesundheit ihrer Lunge sorgen

### Ablauf

Der Lungen – Check ist schmerzfrei und wird von einer Fachperson durchgeführt.

Die Testperson atmet mit einem Mundstück tief ein und atmet dann die Luft explosionsartig und während mindestens 6 Sekunden aus.

Um sicher zu gehen, dass das Resultat stimmt, wird der Test gewöhnlich dreimal nacheinander durchgeführt.

Die Qualität vom Testergebnis hängt auch stark von der Mitarbeit der Testperson ab.

### Erstsekundenkapazität FEV1 (l)

ist die Luftmenge (Liter), die bei verstärkter Ausatmung in der ersten Sekunde ausgestossen werden kann.  $\geq 80 \%$

### Lungenvolumen FVC (l)

ist die Luftmenge (Liter), die nach kräftiger Ausatmung so lange wie möglich - mindestens 6 Sek. - ausgeatmet werden kann.  $\geq 80 \%$

### Peakflow PEF (l/s)

Der Atemspitzenstoss ist der höchste Punkt der Grafik. Dies zeigt die grösste Strömungsgeschwindigkeit an (Liter/Sek.). Wobei eine Spitze vorhanden sein muss.  $> 80 \%$

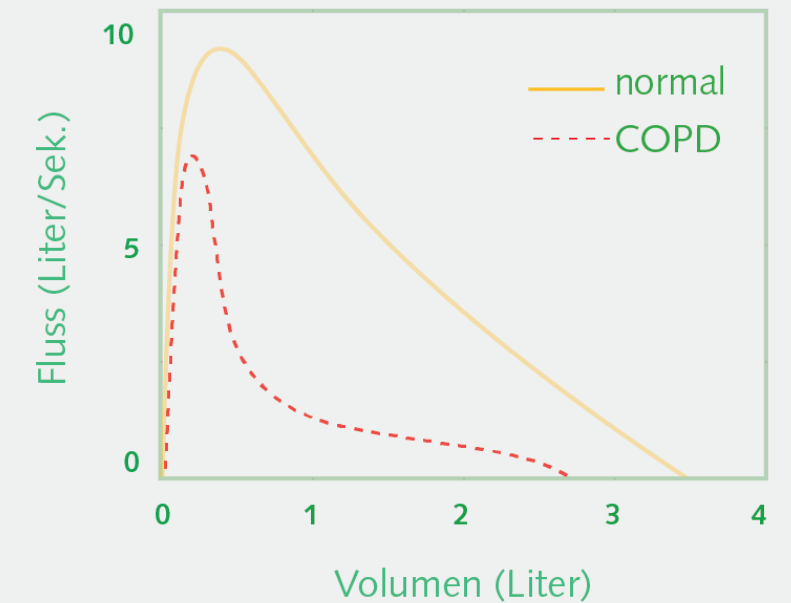
### FEV1/FVC = Tiffeneau-Index (%)

ist das Volumen, welches innerhalb einer Sekunde, verstärkt ausgeatmet werden kann. Es wird in Prozent, der forcierten Vitalkapazität, angegeben. Normalfall  $\geq 75 \%$  bei älteren Personen  $\geq 70 \%$

Platz für Ihr Messergebnis Ausdruck

Beim Lungen – Check (Spirometrie) wird die Menge (das Volumen) der ein- und ausgeatmeten Luft sowie die Stärke des Ausatemstroms gemessen. Das Resultat wird in einer Kurve aufgezeichnet.

## Fluss-Volumen-Kurve



Unterschied zwischen der Lungenfunktion

- einer gesunden Person (gelb)
- einer Person mit COPD (rot)