



Sauerstoff bei Cluster-Kopfschmerzen

Mit praktischem Therapie-Protokoll



Was sind Cluster-Kopfschmerzen?

Cluster-Kopfschmerzen sind heftige, einseitige Kopfschmerzen welche hauptsächlich im Bereich von Auge und Schläfe auftreten. Die Schmerzen kommen mehrmals täglich in Attacken, oft auch in der Nacht. Auf der Rückseite können Sie über Ihre Therapie Protokoll führen und dies mit Ihrem Arzt bzw. Ärztin besprechen.

Behandlung

Die Inhalation vom Sauerstoff erfolgt idealerweise sitzend und mit leicht nach vorn gebeugtem Oberkörper. Die Dosierung sollte 12 Liter pro Minute betragen und der Sauerstoff zwischen 15 und 20 Minuten eingeatmet werden. Bitte halten Sie sich an die ärztlichen Anweisungen.

Diese Behandlung für Cluster-Kopfschmerzen ist in der Schweiz nicht Krankenkassen anerkannt.

Inbetriebnahme

1. Druckreduzierventil anschrauben - immer nur mit der Hand und ohne Werkzeug
2. Schlauch von der Gesichtsmaske am Druckreduzierventil anstecken.
3. Dosierung einstellen: Liter pro Minute
4. Gesichtsmaske anziehen
5. Den Haupthahn an der Sauerstoff-Flasche öffnen und die Therapie beginnt .

Therapie beenden

1. Haupthahn schliessen
2. Weiter inhalieren bis kein Sauerstoff mehr fließt. Der Manometerzeiger steht auf "0".



Flasche wechseln

Das Druckreduzierventil lässt sich nur abschrauben wenn der Haupthahn geschlossen ist und der Manometerzeiger auf "0" steht.

→ **Beachten Sie auch unser Merkblatt für O₂-Druckgasflaschen.**



Bei acht von zehn Betroffenen hilft während einer Attacke das Einatmen von 100% reinem Sauerstoff durch eine Gesichtsmaske mit Rückatembeutel. Sie erhalten von der Lungenliga Thurgau die 10 Liter-Sauerstoff-Flasche sowie das nötige Zubehör.

Wie lange reicht eine 10 Liter-Flasche?



Dosierung in Liter / Minute	Dauer in h:mm	Anzahl Anwendungen bei einer durchschnittlichen Therapiedauer von ca. einer Viertelstunde
8	4:00	16
12	2:45	11
15	2:10	9

→ **Fragen?**
Haben Sie Fragen zu der Therapie? Dann melden Sie sich bei uns. Informationen zum Krankheitsbild erhalten Sie unter: www.toppharm.ch

Weitere Informationen zum Therapie- und Kursangebot der Lungenliga Thurgau finden Sie auf www.lungenliga-tg.ch.
Kontakt: info@lungenliga-tg.ch oder Telefon 071 626 98 98

