






Rauchstopp-Angebote

Jetzt rauchfrei werden

Die Lungenliga Zentralschweiz unterstützt Sie bei Ihrem Rauchstopp mit verschiedenen Angeboten. Diese Angebote basieren auf der Methode des kognitiven Verhaltensansatzes. Sie lernen sich und Ihr Rauchverhalten besser kennen.

	Rauchstopp-Angebote	Kosten *
	Rauchstopp-Challenge – selbstständig Schaffen Sie selbstständig den Rauchstopp mit zehn Kurzvideos und bewältigen Sie die Challenge.	CHF 90.00 pro Person
	Rauchstopp-Training einzeln – individuell Finden Sie Ihren individuellen Weg in ein rauchfreies Leben.	CHF 225.00 kostenlos für Jugendliche
	Rauchstopp-Party – in der Gruppe Meistern Sie gemeinsam mit Ihren Freunden den Rauchstopp. Das Training findet an einem Ort Ihrer Wahl statt.	auf Anfrage

*Preisänderungen vorbehalten

Alle Termine sowie weitere Informationen finden Sie auf unserer Website unter www.lungenliga-zentralschweiz.ch.

Bei Fragen erreichen Sie uns unter Tel. 041 429 31 10 oder gfp@lungenliga-zentralschweiz.ch.

