



Insieme, più forti e più grandi

Rapporto annuale 2024
Lega polmonare
svizzera

LUNGENLIGA SCHWEIZ
LIGUE PULMONAIRE SUISSE
LEGA POLMONARE SVIZZERA
LIA PULMUNARA SVIZRA



Editoriale del presidente e del direttore ad interim	3
Ritratto della Lega polmonare svizzera	4
Strategia 2025-2030	6
Promozione della salute e prevenzione	8
Consulenza e assistenza	11
Formazione	16
Comunicazione	18
Ricerca	20
Organi della Lega polmonare svizzera	21
Finanze	22

Il vostro sostegno è importante

Ognuno di noi può trovarsi a dover affrontare una malattia polmonare. Grazie del vostro sostegno all’impegno della Lega polmonare a fianco delle persone con patologie polmonari e delle vie respiratorie in tutta la Svizzera.

Conto donazioni

IBAN CH92 0900 0000 3000 0882 0

Sigla editoriale

Editore e redazione

Lega polmonare svizzera
Sägestrasse 79, 3098 Köniz
Tel. 031 378 20 50
info@lung.ch
www.legapolmonare.ch

Layout

Neuwirth und der Max, Vienna

Traduzioni

TEXTRAPLUS AG,
Pfäffikon SZ

Immagini e grafica

Copertina: iStock, Jacob Wackerhausen
Pagina 3: messa a disposizione
Pagina 8: Luc Kämpfen
Pagine 10, 14, 15, 16: iStock pixelfit, iStock grandriver, iStock shapecharge, iStock serts
Pagina 11: Sara Magadzio-Ulmann, Lega polmonare svizzera
Pagina 12: Pamela Wittwer, Lega polmonare svizzera
Pagine 17, 20: Silja Müller, Lega polmonare svizzera
Pagina 19: Screenshot SRF

Potenziamento dell'offerta

Nei prossimi anni, il contesto in cui operiamo cambierà radicalmente. La nostra nuova strategia ci permetterà di plasmare attivamente il nostro futuro.

La direzione da seguire la mostra il nostro impegno nella Rete del sonno. Una persona su tre, infatti, soffre di disturbi del sonno. In Svizzera, parliamo di quasi tre milioni di persone. Per questo, la Lega polmonare potenzia la propria offerta e si propone come entità esperta per fornire consulenze sul sonno a chi ci tiene alla propria salute. La nostra visione: migliorare la salute del sonno in Svizzera.

Una nuova strategia, ma il nostro compito principale resta quello di sempre: fare di tutto affinché le persone affette da malattie polmonari e delle vie respiratorie possano vivere quanto più possibile senza disturbi e in autonomia.

A fine 2024 Jörg Spieldenner ha lasciato il ruolo di direttore della Lega polmonare svizzera. Nei sei anni del suo mandato ha dato un contributo importante al posizionamento della nostra associazione nell'ambito della politica sanitaria. A lui un caloroso ringraziamento.

Presidente

Thomas Burgener
lic. iur. / ex consigliere di Stato
Lega polmonare svizzera



Intensa collaborazione

Nel 2024 il team della Lega polmonare svizzera ha fatto molto più che semplicemente il suo lavoro. L'atteggiamento di grande impegno, disponibilità e apertura al futuro con cui tutti hanno affrontato i nuovi progetti – in particolare nell'ambito della digitalizzazione – è stato straordinario. «Il miglior team che io abbia mai avuto!» Che i nuovi arrivati si esprimano così, mi riempie di gioia. È lo spirito giusto per affrontare le sfide che ci aspettano.

In ambito sanitario, regolamentazioni e controlli si fanno più numerosi. Tariffe e prestazioni vengono messe in discussione. Anche per un modello consolidato come il noleggio dei dispositivi terapeutici per l'apnea del sonno.

Come mantenere la qualità offerta ai pazienti nonostante la pressione sui prezzi? La nuova strategia ci indica la direzione in cui andare. Per affrontare adeguatamente il futuro, abbiamo bisogno di nuove forme di collaborazione e di un'integrazione ancora più stretta. Sono felice di avervi al mio fianco in questo percorso.

Direttore ad interim

Christoph Rohrer
Lega polmonare svizzera



Formazione continua
per professionisti



«Giovani senza tabacco»

Pagina 9

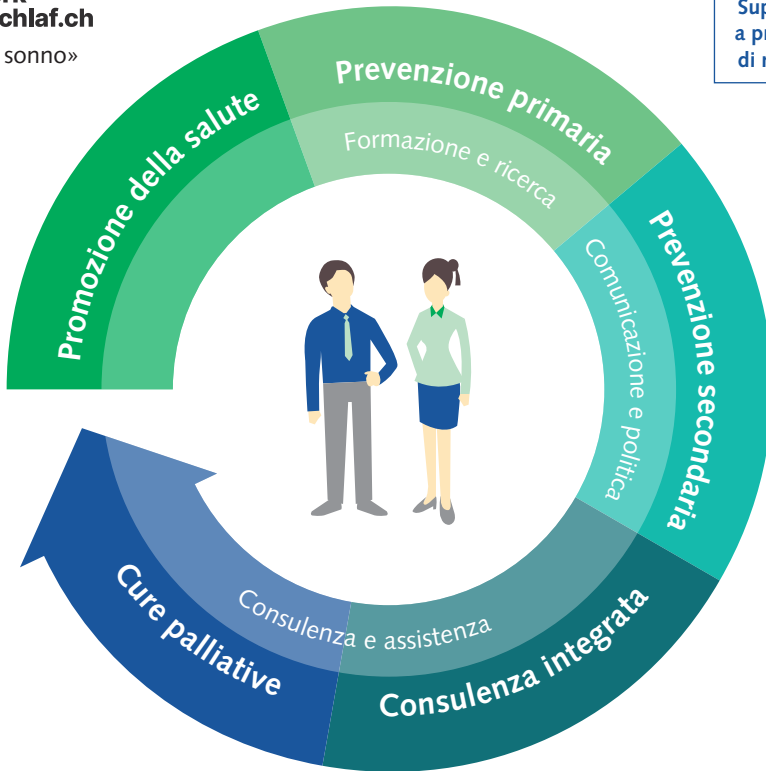


netzwerk
☀️ 🌙 schlaf.ch

«Rete del sonno»

Pagina 8

Supporto
a progetti
di ricerca



«Giornate delle
boccate d'aria»
Pagina 12



«Vivere meglio
con la BPCO»
Pagina 15

Rappresentanza dell'organizzazione
e dei suoi membri nei confronti delle
casce malati e delle autorità

Informazioni a pazienti,
familiari e professionisti

Lega polmonare svizzera – l'organizzazione svizzera di servizi per le patologie polmonari, respiratorie e del sonno

Da oltre 120 anni la Lega polmonare si impegna affinché le persone affette da malattie polmonari e delle vie respiratorie possano vivere quanto più possibile senza disturbi e in autonomia.

La Lega polmonare è un'organizzazione sanitaria nazionale senza scopo di lucro. Essa si impegna nella promozione della salute e nella prevenzione, nella formazione specialistica e nel sostegno a progetti di ricerca.

Con la sua rete di 68 sedi in tutta la Svizzera, la Lega polmonare accompagna oltre 125 000 pazienti. Le 16 leghe polmonari cantonali e l'organizzazione nazionale danno occupazione a un totale di circa 800 addetti.

La Lega polmonare svizzera ha ottenuto il marchio di qualità Zewo.

Organizzazione di pubblica utilità

La Lega polmonare è sia un'organizzazione sanitaria sia un fornitore di prestazioni riconosciuto dalla sanità pubblica.

La priorità sono i pazienti. Le offerte della Lega polmonare sono accessibili, di qualità ed efficaci. Queste prestazioni hanno un prezzo. I corrispondenti ricavi ci permettono di rendere il nostro obiettivo associativo sostenibile nel tempo e finanziare nuove offerte. Per farlo, gestiamo in modo efficace i costi e puntiamo sulla professionalità.

Gli eventuali guadagni ottenuti dalle attività della Lega polmonare non vengono distribuiti a soci o azionisti, ma reinvestiti per il raggiungimento dello scopo associativo.

Respirare liberamente

La Lega polmonare aiuta i pazienti e le persone che ci tengono alla propria salute a respirare liberamente.

Liberamente significa senza disturbi della respirazione e del sonno – tanto di giorno come di notte – dalla nascita alla morte. Per questo, forniamo agli interessati, ai loro familiari e al personale medico certezza e sicurezza nella gestione della situazione che devono affrontare.

Strategia 2025-2030

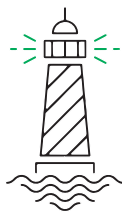
Il 25 giugno, il Consiglio dei delegati ha approvato all'unanimità la nuova strategia associativa. L'ha elaborata un team di progetto composto da rappresentanti delle leghe polmonari cantonali, del Comitato centrale e del direttivo nazionale della Lega polmonare svizzera. Ogni membro del team di progetto ha investito oltre 100 ore nella definizione della nuova strategia.

I risultati intermedi del progetto sono stati presentati, discussi e migliorati periodicamente nei comitati della Lega polmonare. Questa procedura ha fatto in modo che il risultato finale fosse ampiamente condiviso.

Insieme, più forti e più grandi

In quanto associazione, vogliamo

- creare una collaborazione più stretta per beneficiare di sinergie più forti;
- adattare le nostre strutture in modo da rendere più efficaci la presa di decisioni e la gestione;
- consolidare e rafforzare il nostro posizionamento con una politica della salute attiva.



Sfide e opportunità

- Le pazienti e i pazienti diventano sempre più autonomi, esigenti e attenti ai costi.
- Le regolamentazioni e i controlli aumentano, le tariffe per le prestazioni vengono messe in discussione. Anche per un modello consolidato come il noleggio dei dispositivi terapeutici per l'apnea del sonno.
- La pressione sui prezzi proviene dalla concorrenza.
- La mancanza di personale specializzato in ambito sanitario condiziona anche la Lega polmonare.

Il nostro obiettivo

Siamo leader di mercato quanto a efficacia ed efficienza per le pazienti e i pazienti, le persone attente alla propria salute e la società in generale.



La nostra ambizione

Gruppi target e offerte

- Offriamo una migliore qualità di vita alle pazienti e ai pazienti, ai loro familiari e alle persone attente alla propria salute.
- Proponiamo un'offerta di base standardizzata in tutta la Svizzera per la prevenzione, la consulenza e la terapia negli ambiti relativi a polmoni, respirazione e sonno, applicando i criteri EAE (efficienza, adeguatezza, economicità).
- Proponiamo offerte ad accesso semplificato, su misura e digitali, che forniamo attraverso processi efficienti.

Posizionamento di mercato

- Siamo un'organizzazione di pubblica utilità, con un finanziamento ampio e sostenibile nel tempo.
- Siamo conosciuti e apprezzati per la qualità e l'impegno negli ambiti della prevenzione, consulenza, terapia e politica sanitaria.

- Grazie al nostro approccio integrato e globale, tuttavia vicino ai gruppi target, siamo il partner d'elezione per i servizi prescriventi e le autorità.
- Siamo centro di riferimento in Svizzera per l'informazione e la formazione sanitaria per quanto riguarda i polmoni e le vie respiratorie.

Organizzazione

- Abbiamo una struttura organizzativa pronta per il futuro, con un radicamento regionale.
- Siamo un'organizzazione di professionisti con ruoli, compiti e competenze chiari e una forma giuridica adeguata.
- Puntiamo con coerenza sulla collaborazione sia all'interno sia all'esterno della nostra organizzazione.
- In quanto datore di lavoro, puntiamo sulla formazione e l'aggiornamento del personale, offrendo prospettive di crescita professionale.





L'evento «Come dormire meglio» ha suscitato grande interesse di pubblico.

Rete del sonno

La rete intende contribuire a migliorare la qualità del sonno in Svizzera. La Lega polmonare svizzera è tra i promotori e assicura le funzioni di coordinamento. Molte persone non sono consapevoli di quanto sia importante un sonno ristoratore. La rete del sonno si impegna affinché società e politica colgano l'enorme importanza che il sonno ha per la salute.

La Rete del sonno

- informa la popolazione e la sensibilizza sull'importanza del sonno;
 - indica alle persone interessate dove trovare sostegno;
 - mette in contatto enti, esperti, organizzazioni sanitarie e autorità.
- www.netzwerkschlaf.ch

La Rete del sonno è stata fondata ufficialmente il 23 ottobre 2024. All'evento hanno partecipato oltre 70 esperti.

Quello stesso giorno si è tenuto un evento pubblico gratuito con il titolo «Come dormire meglio». Circa 100 ospiti sono stati accolti dal prof. Björn Rasch dell'Università di Friburgo e dal consigliere nazionale Christian Lohr (patrocinatore) e hanno avuto la possibilità di rivolgere a un panel di esperte ed esperti le loro domande sul sonno.



Esperte ed esperti negli ambiti della ricerca e dell'assistenza hanno risposto alle domande del pubblico.

Iniziativa popolare «Giovani senza tabacco»

In febbraio del 2022 l'iniziativa popolare «Giovani senza tabacco» è stata accettata in votazione popolare. Come membro dell'associazione promotrice dell'iniziativa, la Lega polmonare ha dato un importante contributo a questo risultato.

Nonostante il chiaro mandato espresso dai cittadini per la proibizione delle pubblicità del tabacco e della nicotina suscettibili di raggiungere i minori, a due anni dalla votazione popolare la legislazione presenta ancora lacune. L'industria del tabacco esercita un'intensa attività di lobbying. In febbraio del 2024, il Consiglio nazionale ha respinto una proposta costituzionale per l'applicazione dell'iniziativa popolare «Giovani senza tabacco». Ne sono derivate nuove discussioni e modifiche in sede parlamentare. In ottobre e durante la sessione invernale del Consiglio nazionale, la questione è stata nuovamente esaminata. Come nello sport, per ottenere dei risultati servono perseveranza e molto, molto fiato. L'analisi all'interno della Commissione della sanità del Consiglio degli Stati, al fine di trovare una sintesi, è infatti prevista per la sessione primaverile del 2025.

In quanto membro della direzione dell'associazione promotrice, la Lega polmonare svizzera si è impegnata per un'implementazione rigorosa dell'iniziativa e dei punti controversi quanto a pubblicità e sponsorizzazioni, in modo che i giovani siano protetti adeguatamente.

Legge sui prodotti del tabacco

Dopo una difficile mediazione e senza una rigida limitazione della pubblicità per il tabacco, il 1° ottobre 2024 è entrata in vigore la nuova legge sui prodotti del tabacco. Tra le novità più rilevanti, il divieto di cessione ai minori, applicato con la soglia dei 18 anni in tutta la Svizzera.

Giovani senza vape

Variopinte e accattivanti, le famigerate sigarette elettroniche (vape) con i loro vari gusti alla frutta nascondono rischi incalcolabili per la salute. A causa del loro alto contenuto di nicotina creano presto dipendenza e avviano i giovani al consumo del tabacco. Particolarmente preoccupante è l'aumento del consumo tra i bambini e gli adolescenti. Inoltre, le sigarette elettroniche sono particolarmente dannose per l'ambiente. Se non smaltite in modo adeguato, rilasciano infatti nella natura sostanze chimiche velenose, metalli pesanti e microplastiche.

Una piattaforma internet al cui sviluppo ha partecipato la Lega polmonare offre a genitori e insegnanti strumenti per comprendere meglio il consumo delle sigarette elettroniche e per educare i più giovani a questo proposito. La Lega polmonare si è inoltre impegnata affinché il sito cofinanziato dal Fondo per la prevenzione del tabagismo trovi una diffusione a livello sovraregionale. www.vapefree.info/it

«Le sigarette elettroniche sono diventate un problema di salute pubblica.»

Claudia Künzli, responsabile del settore Prevenzione, formazione continua e ricerca e membro della Direzione

Progetti di prevenzione della Legge polmonare

PulMotion

Fare un respiro profondo prima di iniziare a lavorare: è l'invito di «PulMotion», l'offerta di promozione della salute in azienda. Il workshop «Finalmente si dorme!», ad esempio, insegna come riconoscere le correlazioni tra respiro, sonno e prestazioni. Facili esercizi aiutano a dormire meglio.

Nel 2024, 1484 collaboratori e collaboratrici di 38 aziende hanno partecipato a 80 workshop per migliorare la salute di polmoni e vie respiratorie. Il programma è offerto da 7 leghe polmonari cantonali.
www.pulmotion.ch/it



1484 partecipanti

«Le nostre collaboratrici e i nostri collaboratori parlano spesso del workshop sul sonno. Riflettere sul proprio sonno in un ambiente amichevole e rilassato è stato molto proficuo.»

Manuel Kiefer, Axa



ready4life

ready4life è un'app di coaching per le e i giovani che sviluppa competenze di vita e insegna come gestire lo stress, avere un rapporto sano con i social media e i videogiochi e prevenire le dipendenze. Nell'anno scolastico 2023/2024 si sono iscritti al programma 11 145 adolescenti e giovani adulti. L'app è offerta da 17 leghe polmonari in Svizzera. Inoltre, è utilizzata anche nel Liechtenstein e in Austria.
www.r4l.swiss/it



11 145 giovani

zackstark

Il progetto «zackstark» motiva le apprendiste e gli apprendisti a condurre una vita senza fumo. Nel 2024 hanno partecipato 3700 persone in formazione di 695 aziende. Il programma viene offerto da tre leghe polmonari cantonali e due centri per la prevenzione cantonali.
www.zackstark.ch



3700 persone
in formazione

Dal 2025, l'associazione mantello Lega polmonare svizzera assume la responsabilità per i progetti «PulMotion» e «zackstark», in precedenza gestiti a livello cantonale.

Centro di competenza tubercolosi

Su incarico dell'Ufficio federale della sanità pubblica, la Lega polmonare svizzera gestisce il Centro di competenza tubercolosi, con l'obiettivo di conservare le conoscenze e le esperienze raccolte nella lotta alla tubercolosi e trasmetterle alle e ai professionisti svizzeri.

www.tbinfo.ch/it

Offerta di corsi di aggiornamento professionale sulla tubercolosi

Nell'esercizio in rassegna sono state proposte varie offerte per la formazione continua, alle quali hanno partecipato in tutto 36 persone.



36 partecipanti

Guida sulla tubercolosi

Nel 2024, la pubblicazione «La tubercolosi in Svizzera. Linee guida per i professionisti della sanità» (2021) è stata aggiornata in base alle nuove direttive internazionali per la diagnosi e il trattamento.



Relatrice al «Joint TB Meeting»

Hotline tubercolosi

Nel 2024, le esperte e gli esperti della hotline tubercolosi hanno risposto a 147 domande per telefono o via e-mail.



97 chiamate alla hotline



50 richieste via e-mail

Joint TB Meeting

A fine ottobre, il «Joint TB Meeting» ha riunito 120 persone che si occupano di tubercolosi in Svizzera. L'evento ha fornito al personale medico e amministrativo un giro d'orizzonte sulla ricerca, consentendo viceversa alle ricercatrici e ai ricercatori di confrontarsi con chi è sul campo.

Il congresso ha riunito nella stessa iniziativa il 32° simposio sulla tubercolosi della Lega polmonare svizzera e il 2° Swiss Translational Tuberculosis Forum.



Le e i partecipanti alle «Giornate delle boccate d'aria» in battello sul Reno

Viaggi con accompagnatore

Spesso le persone affette da malattie polmonari che dipendono dall'ossigeno non possono più viaggiare da sole. Le «Giornate delle boccate d'aria» della Lega polmonare svizzera consentono a pazienti e familiari di godersi una vacanza. La lega polmonare si occupa di organizzare il viaggio, garantisce la disponibilità dell'ossigeno e definisce un programma di intrattenimento. La disponibilità di personale medico specializzato è garantita 24 ore su 24. I familiari hanno così l'occasione di delegare la responsabilità per qualche giorno e riposarsi.

Nel 2024 la Lega polmonare svizzera ha organizzato quattro viaggi. La crociera sul Reno e i soggiorni a Spotorno (Italia) e Sarnen hanno registrato il tutto esaurito. Questi tre viaggi sono molto apprezzati e vengono riproposti da anni.

Nell'esercizio in rassegna hanno partecipato alle «Giornate delle boccate d'aria» in tutto 86 persone, 24 in più rispetto all'anno precedente. Un sondaggio tra i partecipanti ha dimostrato che i viaggi con accompagnatore contribuiscono al benessere delle e dei partecipanti. Dopo il viaggio, il 65% delle persone dichiara di sentirsi meglio e il 93% meglio o ugualmente.

www.legapolmonare.ch/viaggiare



86 partecipanti

«Abbiamo viaggiato sereni. Non lo dimenticheremo mai. Ci siamo sentiti coccolati in ogni momento. È un ricordo piacevole anche oggi, dopo oltre sei mesi.»

Walter e Renate Käser

Ampia offerta di corsi

Yoga per anziani, «incontri del respiro», scambio di esperienze sull'apnea del sonno, gruppo di ginnastica respiratoria o corsi per smettere di fumare: le leghe polmonari cantonali propongono un'ampia offerta di corsi.

- L'attività fisica stimola la forza respiratoria e aumenta il benessere.
- Gli incontri di gruppo regolari migliorano la socializzazione.

www.legapolmonare.ch/corsi



4180 partecipanti

Prima giornata nazionale dei familiari curanti

La Lega polmonare svizzera sostiene la «Comunità di interesse Familiari curanti» (CIFC). Il 30 ottobre 2024 si è tenuta per la prima volta la «Giornata nazionale dei familiari curanti».

Informazioni per i familiari sul sito

I familiari delle persone affette da malattie croniche prestano un grande servizio. Sono spesso loro ad occuparsi della cura e dell'assistenza di chi non è autosufficiente. Sul sito della Lega polmonare sono ora presenti i riferimenti di diverse offerte di sostegno:

- offerte per prendersi una pausa
 - servizi di sgravio
 - gruppi di scambio di esperienze
- www.legapolmonare.ch/familiari

Prestazioni psicosociali

Una patologia grave stravolge completamente la vita. Spesso comporta problemi psichici, sociali ed economici.

- Cosa posso fare se la malattia compromette la relazione o la vita familiare?
- Dove trovo aiuto se perdo la gioia di vivere a causa delle grandi preoccupazioni e inizio a isolarmi dalla società?
- Che cosa faccio, se non posso più lavorare?
- Chi mi sostiene se sorgono problemi economici?
- Quali prestazioni erogano le assicurazioni sociali?



42 693
ore di consulenza

Le leghe polmonari cantonali sono a fianco delle persone colpite, qualunque sia la loro situazione personale. Nell'esercizio in rassegna sono state fornite 42 693 ore di consulenza a pazienti e familiari su aspetti sociali, psicosociali, organizzativi e finanziari.
www.legapolmonare.ch/consulenza-psicosociale



Terapia dell'apnea del sonno

Le leghe polmonari forniscono consulenza alle persone colpite da apnea del sonno dalla fine degli anni 1980. In quegli anni arrivarono sul mercato i primi apparecchi CPAP che consentivano un trattamento efficace.

La terapia che aiuta il respiro erogando dolcemente un flusso d'aria tramite una maschera è ancora oggi l'approccio più efficace. Nel 2024 la Lega polmonare ha assistito circa 100 000 pazienti in tutta la Svizzera.

È dimostrato che per una gestione efficace dell'apnea del sonno gli apparecchi CPAP non bastano. I controlli regolari e un supporto personalizzato sono altrettanto importanti. Se le e i pazienti non vengono seguiti, infatti, spesso interrompono la terapia. Se l'apnea del sonno non viene curata, si hanno un aumento del rischio di ictus, infarto, diabete e incidenti stradali e, di conseguenza, maggiori costi finanziari.

In febbraio del 2024, i mass media hanno messo in dubbio l'economicità del noleggio degli apparecchi CPAP rispetto all'acquisto. I rimborsi delle casse malati per la terapia dell'apnea del sonno con apparecchio CPAP sono regolati nell'Elenco dei mezzi e degli apparecchi (EMAp). Dando seguito alle inchieste pubblicate sui media, l'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) ha incaricato un gruppo di esperti di studiare la questione. A fine dicembre sono state pubblicate delle modifiche all'EMAp.

Dal 1° gennaio 2025, la durata del noleggio per gli apparecchi CPAP non è più limitata.

Manuale della qualità

Nell'esercizio in rassegna, il gruppo di lavoro Ossigeno/CPAP ha elaborato un nuovo manuale della qualità che successivamente è stato approvato dalla Conferenza dei direttori delle leghe.

Il manuale della qualità costituisce per tutte le leghe polmonari cantonali un riferimento vincolante per potenziare e garantire gli aspetti qualitativi. Aiuta le leghe a migliorare la qualità per quanto riguarda la gestione aziendale, la creazione di strutture e la definizione di processi.

Il nuovo manuale consolida una visione condivisa della qualità e l'impegno comune per il suo miglioramento all'interno delle singole leghe polmonari cantonali e nella collaborazione tra di esse.

Bite mandibolare

Nel 2024 diverse leghe hanno ampliato la propria offerta per chi soffre di apnea del sonno. I bite mandibolari sono un trattamento alternativo per i casi di apnea del sonno lieve e riducono il russare. L'uso di un bite risulta utile anche quando è necessario interrompere la terapia CPAP. La Lega polmonare svizzera ha assistito le leghe nelle trattative contrattuali con i fornitori di prestazioni del settore dentistico.

Coaching per la BPCO in tutta la Svizzera

Il coaching di gruppo «Vivere meglio con la BPCO» conferma la sua efficacia come strumento di trattamento. Ora è offerto presso 16 sedi da quasi due terzi delle leghe polmonari cantonali in Svizzera. Nel 2024, dell'offerta hanno approfittato 86 pazienti.



86 partecipanti

«Molte persone capiscono davvero che cos'è la BPCO solo durante il coaching. In poco tempo, riescono a tenere meglio sotto controllo i loro sintomi e modificano così i loro comportamenti. Questo trattamento non farmacologico è fondamentale per l'efficacia delle terapie.»

Prof. Pierre-Olivier Bridevaux, primario di pneumologia dell'Ospedale cantonale del Vallese a Sion



Esame professionale 2024

Nel 2024, per la prima volta, tre persone hanno affrontato l'esame per esperti con diploma federale in problemi legati alla respirazione. Due di loro hanno ottenuto il titolo di «Esperta/esperto Respiratory Care» con diploma federale. Tutte e tre lavorano in ospedali della Svizzera tedesca.

Corsi sulla ventilazione a domicilio

Nel 2024 abbiamo tenuto corsi sulla ventilazione a domicilio in Romandia e nella Svizzera tedesca. I corsi sono particolarmente indicati per chi vuole ottenere il titolo di «Esperta/esperto Respiratory Care» con diploma federale. www.legapolmonare.ch/formazione-continua

Formazione continua specializzata

Nel 2024 si sono tenute oltre 60 giornate di formazione, organizzate in numerosi corsi, e il modulo «Pneumologia», una formazione continua per assistenti di studio medico. In tutto, la Lega polmonare svizzera ha formato 410 persone. La formazione continua si è svolta in sette cantoni.



410 partecipanti

Corso sulla funzionalità respiratoria

Il corso sulla funzionalità respiratoria della Lega polmonare svizzera ha ricevuto l'etichetta di qualità Special Interest Group (SIG) «Malattie delle vie respiratorie e fisiologia del respiro» della Società svizzera di pneumologia (SSP).





Lo stand della Lega polmonare al Congresso SSP ha attirato l'attenzione delle e dei partecipanti con frozen yogurt e un gioco a premi.

Congresso SSP a Baden

A fine maggio 2024, presso il Trafo di Baden si è tenuto il Congresso della Società svizzera di pneumologia (SSP), al quale hanno partecipato circa 500 persone.

La Lega polmonare era presente per informare pneumologhe e pneumologi sulle sue offerte di sostegno, corsi e attività:

- programma di coaching
«Vivere meglio con la BPCO»
- formazione continua per professionisti
- impegno politico

Il coaching di gruppo «Vivere meglio con la BPCO» è stato pubblicizzato attivamente con un flyer compatto (formato carta di credito). Per rifocillare le e i partecipanti, era presente una macchina per frozen yogurt. Molto apprezzata anche la ruota della fortuna, che permetteva di vincere ventilatori tascabili e creme solari.

Conferenza di Spitex Svizzera

La conferenza di Spitex presso lo stadio Wankdorf di Berna è stata l'occasione per fare rete e imparare dagli interessanti interventi degli esperti in digitalizzazione e tecnologizzazione. Oltre a questo, le e i 400 partecipanti hanno anche ricevuto informazioni sul programma di coaching «Vivere meglio con la BPCO».

Campagna apnea del sonno

La campagna è nata per le persone che di notte russano e di giorno si sentono particolarmente stanche. Potrebbe trattarsi di apnea del sonno. Se la malattia non viene curata, il rischio di conseguenze patologiche aumenta. La campagna invita le persone a rispondere al test di rischio di apnea del sonno sul sito della Lega polmonare. Il test online permette di scoprire se è consigliabile sottoporsi a un esame del sonno. La campagna apnea del sonno, che si è tenuta dal 15 marzo al 7 aprile 2024, è stata un successo. I clic sono stati di molto superiori al valore di riferimento (0,59%). Durante la campagna, il test di rischio di apnea del sonno sul sito della Lega polmonare è stato fatto 2000 volte – il triplo rispetto ai mesi precedenti all’iniziativa.



10 368 test di rischio

Social media

Nel 2024 la Lega polmonare svizzera ha pubblicato circa 720 post su quattro canali social media in tedesco e francese. Circa 14 000 follower hanno quindi ricevuto informazioni sulle offerte della Lega polmonare svizzera e comunicati stampa sulle malattie dei polmoni e delle vie respiratorie e sugli sviluppi delle iniziative per la prevenzione del tabagismo.



14 000 follower

Campagna BPCO

Prima viene diagnosticata, meglio si riesce a curare la BPCO. In novembre, per quattro settimane, abbiamo condotto una campagna nazionale di sensibilizzazione sulla BPCO e invitato le persone a fare il corrispondente test di rischio sul sito della Lega polmonare. Target dell’iniziativa: le persone sopra i 40 anni che fumano regolarmente. La campagna digitale è stata integrata con contributi sui nostri canali social.

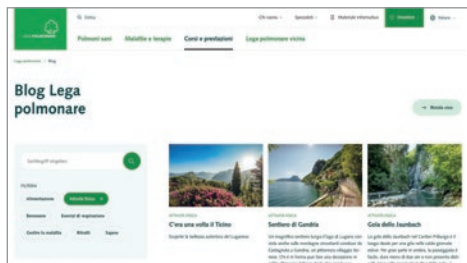


28 492 test di rischio

Il test di rischio BPCO fornisce un’indicazione sulla probabilità di ammalarsi. Nel periodo della campagna, il test sul sito è stato fatto 28 492 volte. Si tratta di un risultato particolarmente positivo, che supera nettamente le aspettative. Come riferimento: nei mesi precedenti alla campagna gli utenti che hanno fatto il test di rischio sono stati 1200.

Il 20 novembre, in occasione della Giornata mondiale della BPCO è stato pubblicato anche un comunicato stampa.





Visite al sito

Dopo il lancio del nuovo sito nell'estate del 2023, a fine 2024 c'è stata un'ulteriore ottimizzazione del layout. La leggibilità è migliorata, i contenuti informativi sono diventati più ricchi e la navigazione più semplice.



4160 000 visite

Rispetto all'anno precedente, con circa 355 000 visite al mese, il sito è stato visitato da una quantità di utenti tripla.
www.legapolmonare.ch

Newsletter

La newsletter viene spedita sei volte all'anno e contiene informazioni su argomenti di interesse nazionale e cantonale.



4100 abbonati

Attività mediatica

Nel 2024 la Lega polmonare è stata presente nei media 740 volte. Il dato rappresenta un aumento del 30% rispetto all'anno precedente.



740 menzioni

Nel 2024, l'ufficio stampa ha risposto a 56 richieste da parte dei media, un valore in linea con quello dell'anno precedente.

Earned Media

Grazie alla disponibilità di alcuni pazienti, nel 2024 la Lega polmonare svizzera è riuscita a far pubblicare sei contributi redazionali in mass media di grande diffusione. La SRF, ad esempio, ha intervistato una paziente della Lega polmonare Turgovia all'interno del programma «mitenand». «Gesundheit Heute» ha invece presentato la vita di un paziente con BPCO seguito dalla Lega polmonare Svizzera centrale. La rivista «Schweizer Familie» ha pubblicato un ritratto in quattro pagine di un paziente affetto da BPCO e assistito dalla Lega polmonare Est.



A causa della BPCO, Michèle Knuchel è stata costretta a lasciare il lavoro e solo con grandi difficoltà riesce a gestire la sua vita quotidiana. Il programma «mitenand» della SRF l'ha seguita per un'intera giornata.

Giovane ricercatrice vince il premio della Lega polmonare 2024

L'edizione 2024 del premio da 10 000 franchi per la migliore pubblicazione nel campo della ricerca sulle vie respiratorie è andata a Urszula Radzikowska dello Swiss Institute of Allergy and Asthma Research (SIAF).



Il dr. med. Otto Schoch, presidente della Commissione ricerca, consegna a Urszula Radzikowska il premio della Lega polmonare 2024.

Urszula Radzikowska ha convinto la giuria con la sua pubblicazione «Rhinovirus-induced epithelial RIG-I inflammasome suppresses antiviral immunity and promotes inflammation in asthma and COVID-19». www.legapolmonare.ch/specialisti/promozione-della-ricerca/award

Grazie di cuore!

Ringraziamo tutte le donatrici e tutti i donatori, le fondazioni, i comuni, le imprese e le leghe polmonari cantonali per il sostegno al fondo di ricerca della Lega polmonare svizzera.

Progetti sostenuti nel 2024

Nel 2024, 31 équipes di ricercatori si sono candidate per ricevere un finanziamento attraverso il fondo di ricerca della Lega polmonare svizzera. Sono stati selezionati quattro progetti da sovvenzionare. Il fondo li sostiene mettendo a disposizione complessivamente 362 800 franchi. www.legapolmonare.ch/progetti-di-ricerca

- «Management of upper airway disease in PCD: current practices and development of guidelines», Myrofora Goutaki, Università di Berna
- «The digital COPD coach for patient education and self-management – a multicenter mixed-method study», Sabina Guler, Università di Berna
- «LuHeNAM – Post tuberculosis lung health in Namibia», Gunar Günther, Ospedale universitario Inselspital di Berna
- «Micro/nanoplastics in the respiratory tract – a human in vitro inhalation model», Fabian Blank, Ospedale universitario Inselspital di Berna

Un conteggio dettagliato è disponibile all'indirizzo www.legapolmonare.ch/rapportoannuale

La Lega polmonare è un'organizzazione sanitaria nazionale senza scopo di lucro. Oltre agli organi centrali e alla sede nazionale, la Lega polmonare svizzera comprende 16 leghe polmonari cantonali. La Lega polmonare svizzera rappresenta l'organizzazione e i suoi membri nelle relazioni con le casse malati e le autorità, organizza offerte di formazione continua per professionisti, raccoglie donazioni,

sostiene vari progetti di ricerca su polmoni e vie respiratorie, predispone materiali informativi gratuiti ed è impegnata sul fronte della promozione della salute, della prevenzione e della politica.

Il rapporto annuale completo e il conto annuale della Lega polmonare svizzera sono pubblicati su www.legapolmonare.ch/rapportoannuale

Comitato centrale

Aggiornamento a dicembre 2024

Presidenza

lic. iur. Thomas Burgener

Membri

Monica von Toggenburg
Vicepresidente

Dr. iur. Gian Sandro Genna
Prof. Dr. med. Matthias Gugger
Markus Guldemann
Prof. Dr. med. Isabelle Peytremann Bridevaux
Dr. med. Marjam Rüdiger-Stürchler
Dr. med. Jean-Marie Schnyder

I mandati e gli impegni politici dei membri del Comitato centrale sono consultabili su www.legapolmonare.ch/comitato

Comitato direttore

Aggiornamento a dicembre 2024

Direzione

Fino a fine ottobre 2024

Dr. med. Jörg Spieldenner

Da novembre 2024

Christoph Rohrer ad interim

Responsabili dei dipartimenti

Claudia Künzli

Responsabile del settore Prevenzione, formazione continua e ricerca

Christoph Rohrer

Responsabile del dipartimento

Consulenza integrata, finanze e ICT

Sybille Schär

Responsabile del settore Marketing, comunicazione e raccolta fondi

La Lega polmonare svizzera ha ottenuto il marchio di qualità Zewo.

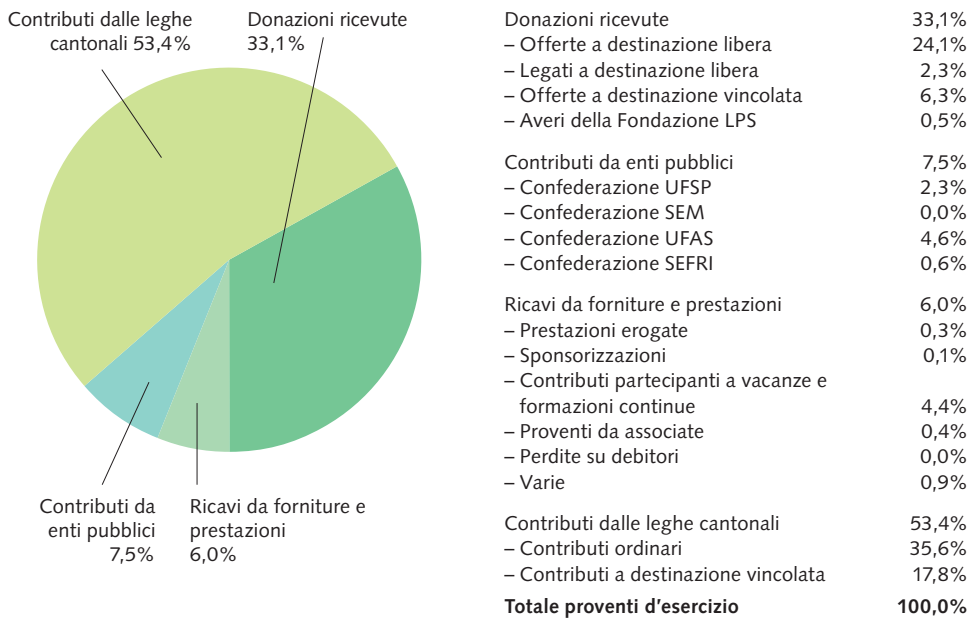


Bilancio	2024	2023
Attivi		
Attivo circolante	4 356 956	7 604 215
Attivo immobilizzato	7 507 840	7 848 669
Totale attivi	11 864 796	15 452 884
Passivi		
Capitale di terzi a breve termine	3 403 064	7 437 099
Capitale di terzi a lungo termine	10 268	16 076
Capitale da fondi	3 940 796	3 690 982
Capitale dell'organizzazione	4 510 668	4 308 727
Totale passivi	11 864 796	15 452 884

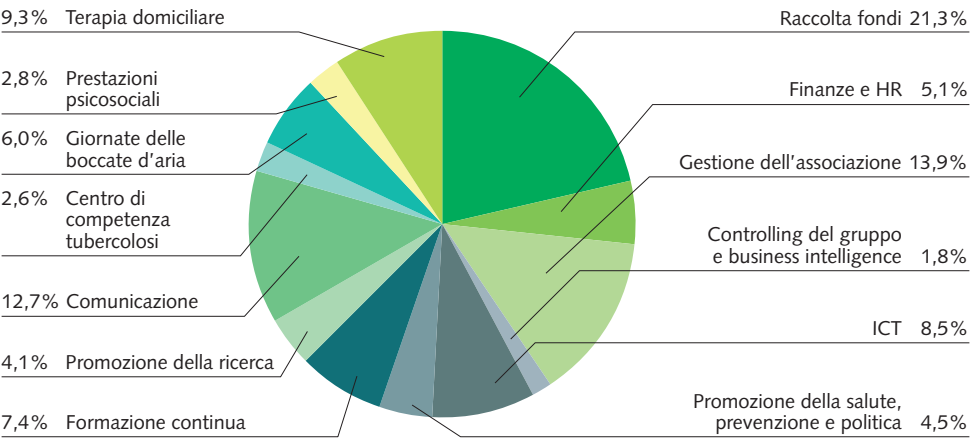
Conto d'esercizio	2024	2023
Proventi d'esercizio		
Donazioni ricevute	3 717 324	4 615 142
Contributi da enti pubblici	844 010	576 843
Ricavi da forniture e prestazioni	680 251	553 743
Contributi dalle leghe cantonali	6 004 915	5 960 965
Totale proventi d'esercizio	11 246 500	11 706 692
Spese d'esercizio		
Spese per progetti	6 091 104	5 664 267
Spese per raccolta fondi	2 906 669	2 898 084
Spese amministrative	2 271 203	2 233 827
Totale spese d'esercizio	11 268 976	10 796 178
Risultato di gestione	-22 475	910 514
Risultato finanziario	344 675	230 500
Risultato straordinario	129 555	58 286
Variazione del capitale da fondi	-249 814	-594 424
Risultato dei fondi a capitale vincolato	-201 941	-604 876
Risultato d'esercizio	0	0

Importi arrotondati in CHF

Origine dei proventi della Lega polmonare svizzera 2024



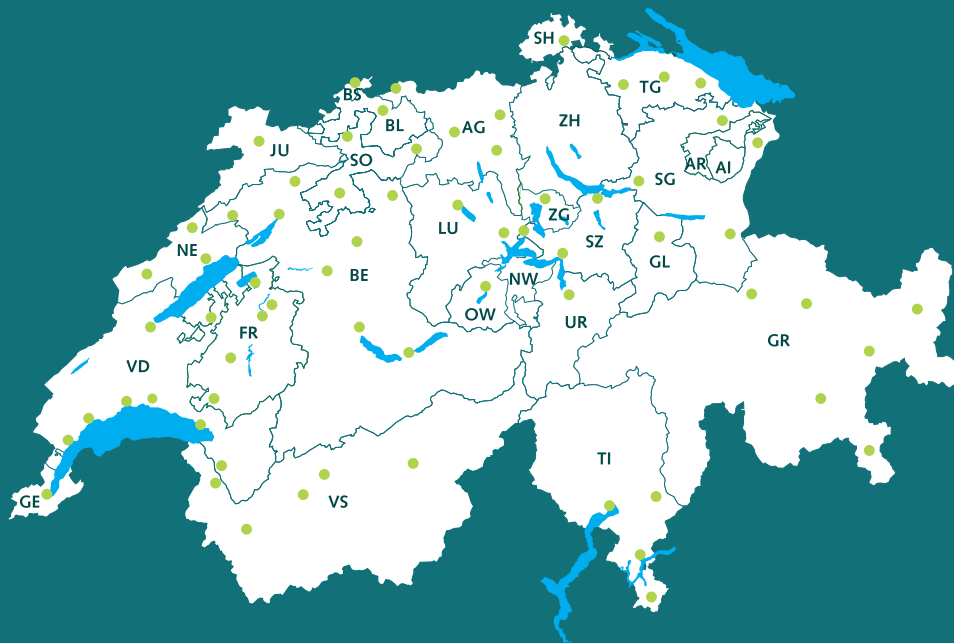
Utilizzo dei proventi della Lega polmonare svizzera 2024



Dal 2004, la Lega polmonare svizzera redige il conto annuale nel rispetto delle raccomandazioni concernenti la presentazione dei conti secondo Swiss GAAP RPC. La versione integrale del conto annuale 2024 è disponibile all'indirizzo www.legapolmonare.ch/rapportoannuale

Valori arrotondati in percentuale

La Lega polmonare è presente sul territorio con 68 sedi in tutta la Svizzera.
La Lega polmonare è nelle vostre vicinanze:



Lega polmonare svizzera

Sägestrasse 79

3098 Köniz

Tel. 031 378 20 50

info@lung.ch

www.legapolmonare.ch

Conto donazioni

IBAN CH92 0900 0000 3000 0882 0

