



L'ipnosi medica

L'ipnosi medica rappresenta un metodo efficace ed ecologico per smettere di fumare: è uno strumento che aiuta a riformulare i nostri pensieri, attiva le risorse mentali, aumenta l'autostima e la consapevolezza dei rischi per la salute legati al fumo, rafforza le motivazioni a smettere di fumare e, senza effetti collaterali, rende il paziente libero dalla dipendenza da nicotina

Nota e praticata sin dall'antichità presso le popolazioni orientali, l'ipnosi, dal 1958, è stata riconosciuta dall'American Medical Association come una forma legittima di trattamento terapeutico, quando somministrato da un medico adeguatamente formato: essa persegue l'obiettivo di aumentare le possibilità di successo della terapia, rendendola aderente alle scelte del tabagista stesso.

L'ipnosi medica è un viaggio nella fantasia e nella immaginazione in cui il paziente indica la destinazione del suo viaggio (smettere di fumare) ed il medico presenta la strada più bella

e più breve per arrivarci. È un viaggio in cui il paziente non si sente mai solo e vede nel medico il suo fedele compagno di viaggio. La terapia ipnotica portando rilassamento, serenità e benessere psico-fisico, rende più tollerabili i sintomi da astinenza.

Nell'ipnosi medica il paziente si trova in uno stato modificato di coscienza, in cui non perde mai il controllo della situazione, rimanendo sempre l'unico protagonista della seduta ipnotica.

Informazioni

Dr. med. Giuseppe Salvemini,
FMH Malattie infettive,
Medicina generale,
Tabaccologia ed Ipnosi
ericksoniana

+41 91 973 22 80
info@legapolm.ch

