

**Embargo: 01.09.2023, 09h00**

## **Comunicato stampa**

Berna/Lugano, 1° settembre 2023

Malgrado i pericoli che comportano, le sigarette elettroniche usa e getta sono sempre più diffuse: il nuovo sito web Vapefree.info viene in aiuto a genitori e a docenti

**Le sigarette elettroniche usa e getta (dette anche «vape» o «puff») stanno prendendo d'assalto i cortili delle nostre scuole. Sempre più diffuse tra i bambini e gli adolescenti grazie a svariati aromi e accattivanti, a una pubblicità pensata per influenzare i più giovani e alla facilità con cui possono essere acquistate, le sigarette elettroniche usa e getta hanno conseguenze devastanti tanto per la salute quanto per l'ambiente. Per battersi contro questo fenomeno, l'Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo (AT Svizzera) e la Lega polmonare ticinese dal 1° settembre hanno messo online il sito web Vapefree.info, una piattaforma che offre a genitori e docenti informazioni di fondo e consigli per affrontare questo tema con le ragazze e i ragazzi.**

Nei cortili delle nostre scuole l'aria è sempre più contaminata dal fumo delle sigarette elettroniche usa e getta (dette anche «vape» o «vape pen»), che stanno modificando i modi di consumo della popolazione più giovane. Come dimostrato da recentissimi studi, in questa fascia d'età l'uso di questi prodotti si sta diffondendo a una rapidità allarmante. Le sigarette elettroniche usa e getta sono variopinte e accattivanti, fanno tendenza, sono proposte in una vastissima gamma di sapori e possono essere acquistate con estrema facilità – oltre a costare veramente poco rispetto alle sigarette convenzionali. Tuttavia, comportano considerevoli rischi in termini di salute pubblica, dipendenza da sostanze e inquinamento ambientale.



*Cliccando sulle illustrazioni si giunge ai video esplicativi*

Ora l'Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo (AT Svizzera) e la Lega polmonare ticinese hanno deciso di dire basta. Poiché purtroppo non esiste un quadro legale che disciplini con la necessaria severità la vendita e il consumo di questi prodotti nocivi, le due organizzazioni hanno inaugurato il sito web [vapefree.info](https://vapefree.info), destinato a genitori e a docenti che vorranno informarsi ed essere attivi. L'obiettivo è fornire informazioni di prima mano e strumenti per agire in modo preventivo:

- Che cosa sono le sigarette elettroniche? Che cosa contengono?
- Che cosa si sa sul consumo di sigarette elettroniche in Svizzera? Quali sono le cifre e i fatti?
- Come funziona il marketing delle sigarette elettroniche?
- In quale quadro legale evolvono la vendita e il consumo di sigarette elettroniche in Svizzera?

Per rispondere a queste domande, la piattaforma mette a disposizione un materiale didattico apposito (ad esempio schede pedagogiche e d'attività, video, infografiche, ecc.), con una panoramica delle offerte che esistono in ogni Regione. Il sito propone ai genitori e ai docenti anche consigli pratici sul modo migliore per affrontare il tema, così da consolidare la competenza personale delle ragazze e dei ragazzi in merito al consumo delle sigarette elettroniche usa e getta. I genitori e i docenti potranno così aiutare in modo efficace i giovani a capire quali sono i rischi legati a questi prodotti.



Vapefree.info è disponibile in tre lingue (italiano, francese, tedesco).

[www.vapefree.info](http://www.vapefree.info)

Per ulteriori informazioni, si prega di contattare Jocelyne Gianini all'indirizzo [j.gianini@legapolm.ch](mailto:j.gianini@legapolm.ch) o al numero 091 973 22 81.

*Il progetto è finanziato dal Fondo federale per la prevenzione del tabagismo FPT nell'ambito del programma Free. Fair. Future. destinato ai bambini e ai giovani*

*Vapefree.info è un'iniziativa congiunta dell'Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo e della Lega polmonare ticinese, con il sostegno di Radix Svizzera italiana*



Associazione svizzera  
per la prevenzione  
del tabagismo

