



## Scheda informativa per specialisti: tubercolosi e migrazione da Paesi ad alta incidenza

Attualmente stanno arrivando in Svizzera molte persone dall'Ucraina e dalla Russia. Entrambi i Paesi sono considerati Paesi ad alta incidenza per quanto riguarda la tubercolosi multi-farmacoresistente (MDR-TB) e negli ultimi anni, a causa anche della pandemia da COVID-19, hanno avuto notevoli limitazioni nell'assistenza sanitaria. Le persone in arrivo possono trascorrere i primi 90 giorni come turisti in Svizzera e registrarsi per ottenere lo [statuto di protezione S](#). Molte di queste persone soggiornano presso familiari, amici o conoscenti. Per garantire un'assistenza sanitaria ottimale, in quanto specialisti potete seguire le regole seguenti.

### 1. Think TB!

In caso di sintomi quali tosse, febbre o espettorazione, pensate in generale a una possibile tubercolosi. Sensibilizzate i vostri colleghi e colleghe di lavoro sul tema e sulla situazione attuale. Il nostro flyer [«Think TB»](#) può essere utile a tal fine.

### 2. Nel caso di un primo contatto medico con una persona proveniente da un Paese ad alta incidenza

Eseguite un'anamnesi approfondita e utilizzate il test online gratuito «tb-screen» per ottenere una valutazione dei rischi della tubercolosi polmonare: [www.tb-screen.ch](http://www.tb-screen.ch). Mostrate un comportamento rispettoso nei confronti delle persone interessate, evitando una stigmatizzazione.

### 3. Nel caso di un primo contatto medico con un bambino o una bambina di età inferiore a 12 anni proveniente da un Paese ad alta incidenza

I bambini sotto i 12 anni presentano un rischio nettamente superiore di sviluppare la tubercolosi. Seguite le linee guida del Pediatric Infectious Disease Group of Switzerland (PIGS) e del gruppo di riferimento Migrazione di [pediatria svizzera](#).

### 4. In caso di sospetto di tubercolosi

Fare una radiografia del torace e se la radiografia del torace è anormale, far testare l'espettorato per la TBC usando Xpert MTB/RIF. Nelle donne incinte: fare prima un IGRA, solo se il risultato è positivo si deve fare una radiografia del torace. Indossate una mascherina FFP2 in presenza delle persone interessate finché non è possibile escludere la tubercolosi e seguite le direttive di isolamento del vostro istituto.

#### TB e MDR-TB in Ucraina – Fatti e cifre (2020)<sup>1</sup>

Incidenza TB: 32000 casi ovvero 73/100000 abitanti  
(Svizzera: 400 ovvero 4,7/100000)

Incidenza TB/HIV+: 7000 casi ovvero 16/100000 abitanti  
(Svizzera: 18 ovvero 0,21/100000)

Casi MDR/RR-TB confermati in laboratorio: 4300 = 13 %  
(Svizzera: 5 = 1,3 %)

Casi pre-XDR/XDR-TB confermati in laboratorio: 1200 = 3,8 %  
(Svizzera: 1 = 0,3 %)

<sup>1</sup> App «Global TB report» 2021 dell'OMS: dati per l'Ucraina

### 5. Per eventuali domande in caso di tubercolosi sospetta o confermata

Chiamate la hotline del centro di competenza tubercolosi per ottenere un supporto professionale gratuito: **0800 388 388**

### 6. In caso di tubercolosi confermata

La tubercolosi dev'essere dichiarata all'Ufficio del medico cantonale competente utilizzando l'apposito [modulo](#). Questo decide se avviare un'indagine ambientale per l'individuazione dei contatti e informa al riguardo il servizio cantonale specializzato in tubercolosi ([contatti a pag. 3](#)). Tutti i dettagli sulle ulteriori procedure e competenze sono riportati nel [manuale della tubercolosi](#). In linea di principio, è consigliabile fare un test HIV come standard dopo una diagnosi di TBC, poiché il tasso di casi di TBC positiva all'HIV è elevato nei paesi ad alta incidenza.

### 7. In presenza di un caso MDR-TB confermato

Chiamate la hotline per ricevere informazioni sulle possibili terapie e/o registratevi su [tbinfo@lung.ch](mailto:tbinfo@lung.ch) per accedere al forum online. Qui potete discutere in forma anonima con altri specialisti in merito al trattamento di un caso MDR-TB.

### Materiale informativo

Maggiori informazioni nonché tutti i moduli e le pubblicazioni sul tema della tubercolosi sono disponibili nel centro di competenza online: [www.tbinfo.ch](http://www.tbinfo.ch)

### FAQ

I fogli informativi in ucraino, russo e in altre lingue sono disponibili qui: <https://www.tbinfo.ch/it/centro-di-conoscenze/pubblicazioni/fogli-informativi-tubercolosi-faq.html>



Aggiornamento: 05.04.2022

Centro di competenza tubercolosi  
Chutzenstrasse 10  
3007 Berna  
Telefono 031 378 20 50  
Fax 031 378 20 51  
[tbinfo@lung.ch](mailto:tbinfo@lung.ch)  
[www.tbinfo.ch](http://www.tbinfo.ch)