



སློ་ནད་རི་ལྗི་རི་སློར་ཡང་སེ་ཡོང་པའི་དྲི་བ་ལག་དང་ལན་ལག

༡༽ རི་སློ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ནམ།

རི་སློ་ནད་སློ་ནད་རི་སློའི་ཕྱ་སྲིན་(རི་སློའི་ནད་འབྲུ་ཕྱ་མོ།) (Mycobacterium tuberculosis) གྱིས་བཟོས་པའི་ནད་གཞི་ཚབས་ཚེན་ཞིག་རེད། རི་སློ་པལ་ཚེ་བསློ་བའི་རི་སློ་(གཞན་དོན་བརྒྱ་ཆ་༧༠ ཡས་མས་ཅོམ།) རེད། གཞན་རྣམས་དཔེར་ན་རྩེན་མདུད་དང་རུས་པའི་རི་སློ་ཡིན་པས་ནད་གཞི་དྲག་པོ་མིན།

༢༽ རི་སློའི་ནད་འགོ་ཁྲབ་ཟེར་ན་གང་ཡིན་ནམ།

རི་སློའི་ནད་འགོ་ཁྲབ་ཟེར་ན་ཟེར་ན་མཚམས་རེ་མའི་མི་ཚོ་ནང་ནང་རི་སློའི་ནད་འབྲུ་རེག་ཐག་གུང་པ་དང་རི་སློའི་ནད་འབྲུ་འགོ་གི་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཟེར། དེ་སྐབས་མི་དེ་ན་བའམ་ནད་པ་ཆགས་མེད། ནད་པ་མང་ཆེ་བ་(བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་ཡས་མས་ཅོམ་དུ) རི་སློའི་ནད་ཀྱིས་ལམ་སེང་ནད་པ་ཆགས་ཀྱི་མེད།

༣༽ རི་སློ་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་ཁྲབ་བརྒྱུ་འགོ་བའི་ནད་ནམ།

རི་སློའི་ཁྲབ་བརྒྱུ་ལ་ཉེ་མཁའ་རྒྱུད་བརྒྱུད་མི་གཅིག་མི་གཞན་ལ་མཚེད་པ་ཡིན། ནད་གཞི་ཕོག་པའི་ནད་པས་སློ་རྒྱག་སྐབས་གཡས་གཡོན་མཁའ་རྒྱུད་ནད་རི་སློའི་ནད་འབྲུ་ཡོད་པའི་མཚེལ་ལྡད་ཀྱི་ཐིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་མོ་དེ་འདྲ་ཕྱིར་འབྲུང་གི་ཡོད། ཐིགས་པ་འདི་གས་བར་སྐྱེད་ལ་དུས་ཡུན་གང་མཚམས་ཤིག་སྤྱིད་ནས་མི་གཞན་པས་དབྱགས་རྩལ་སྤྱིད་པ་རེད། ནད་གཞི་འགོ་ཁྲབ་ཁྲབ་འགོ་རྒྱུད་ཉེན་ལ་དེ་སློ་ནད་རི་སློ་ཡོད་མཁའ་ནད་པ་དང་འབྲེལ་ལམ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན། (དྲི་བ་ལམ་ལྗོངས་།)

༤༽ རི་སློའི་ནད་གཞི་སློར་མི་ཚོས་སྐྱེད་ཆག་དུས་བཤད་ཀྱི་རེད་དམ།

མིའི་སློ་བའི་ནད་ནད་འབྲུ་འབྲེལ་སྐྱེད་འགོ་དུས་ནད་གཞི་འདི་སློར་སྐྱེད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ནི་ན་ཚོ་ཕོག་ཟེན་ནས་རྒྱ་ཤེས་དང་ལོ་ཤས་རྗེས་ཀྱི་ཡོད་སྤྱིད་པ་རེད། རི་སློའི་ནད་འབྲུ་དེ་ལས་ཡོངས་ལ་ལྷག་གི་འཁོར་སློད་བརྒྱུད་ཁྲབ་ཀྱི་མེད། (དཔེར་ན། རྩེན་མདུད། དབང་རྩེད་མཁའ་ལག་རུས་པ།) རི་སློའི་འདི་གའི་རིགས་ཚབས་ཚེན་ཞིག་མ་རེད། རི་སློ་ནི་ཕྱ་གཞི་ཚབས་ཚེན་དང་ནད་གཞི་སློན་འགོ་གི་ཉེན་དྲགས་པའི་མི་ལ་ཉེན་ལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། དེ་སྐབས་སྐྱབས་བཅོས་ཡག་པོ་བྱེད་ན་རི་སློ་ནད་གཞི་གཅོང་མ་དག་རྒྱུ་ཡོད།

༥༽ རི་སློའི་ནད་གཞི་གི་རྒྱགས་མཚན་དམིགས་བསམ་ལ་གང་དག་ཡིན་ནམ།

ནད་གཞི་འདི་པལ་ཚེ་བ་འགོ་ཚུགས་དུས་ནད་རྒྱགས་ཉེན་ཉེན་ཅོམ་ལས་ཤེས་ཀྱི་མེད། འདི་ནི་སློ་རྒྱག་པ་(སྐབས་རེ་ལ་ལྷན་ནང་ལྷག་གུང་པ།) ཐང་མང་པོ་ཆད་པ། མཚན་མོར་ཚ་བ་ཅང་ཟད་དང་རྩལ་རྩལ་འདོན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད། ཕྱིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སློ་ནད་པ་རང་ཉིད་ནས་སྤྱིད་ཤོར་པ་དང་ཟས་ཀྱི་དང་གཞན་པ། བྱང་ལོག་ན་གཞུག་བཏང་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྤོང་སྤྱིད།

༦༽ སློ་བའི་རི་སློ་དེ་ག་དུས་ཚབས་ཚེན་བརྒྱུད་ཡི་རེད།

སློ་བའི་རི་སློ་དེ་ཆེར་སློ་བའི་ཇི་ཆེར་ཕྱིན་ཏེ་ནད་པ་དེས་སློ་རྒྱག་(ཡང་ན་ཏེ་སློ་རྒྱག་པ། དེ་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ན།) སྐབས་རི་སློའི་ནད་འབྲུ་ཕྱིར་འབྲུང་ན་རི་སློ་ཚབས་ཚེན་འབྲུར་ཡོད་པ་ཡིན། རི་སློ་ཚབས་ཚེན་མ་ཟེན་བར་ནད་པ་དེས་རི་སློ་གཞན་ལ་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞན་དུ་བྱུང་གི་མེད། (དྲི་བ་གསུམ་པ།)

༧༽ སློ་བའི་རི་སློ་ཚབས་ཚེན་དེ་དུས་ཡུན་རི་ཅོམ་བར་ཚབས་ཚེན་དུ་གནས་ཀྱི་ཡོད།

སློ་བའི་རི་སློ་ཚབས་ཚེན་ཕོག་པའི་མི་དེར་སྐྱབས་ཁང་དང་ཁྱིམ་དུ་ཟུར་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་ནི་ཕྱིའི་འབྲེལ་བ་བཅད་ཟེར་བ་ཡིན། ཁོང་ཚོ་ནད་པ་ཚབས་ཚེན་མེད་པ་མ་ཆགས་བར་ཟུར་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་རེད། གལ་ཏེ་སྐྱབས་བཅོས་བྱས་པ་འོས་འཚམ་ཡིན་ན། འགོ་བའི་ཉེན་ལ་ཇི་ཆེད་དུ་འགོ་སྤྱིད། གཞན་འཁོར་གཅིག་ནས་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་སྐྱབས་བཅོས་བྱས་ན། འགོ་ཉེན་རྒྱུ་བཅོས་མེད་པ་འབྲུར་སྤྱིད། དེ་ནས་ནད་པ་མ་དུག་བར་དུ་རེས་པར་དུ་སྐྱབས་བཅོས་ཀྱི་སྐྱོད་ཀྱི་འགན་ལུས་པ་དུག་གམ་ཡང་ན་དེ་ལས་རིང་བའི་དུས་ཚོད་ནང་ལ་སྐྱབས་བཅོས་བྱེད་དགོས།

༨༽ ནད་གཞི་དེ་འགོ་རྒྱུད་ཉེན་ལས་ལ་ཡོད།

ནད་གཞི་འགོ་ཁྲབ་ཁྲབ་འགོ་བའི་ཉེན་ལ་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་པ་ དེ་སློ་ནད་རི་སློ་ཚབས་ཚེན་ཡོད་པའི་ནད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ ཉེ་པོ་ཡོད་པ་ཚོ་རེད། (ཁང་པ་གཅིག་གི་ནད་དུས་ཚོད་འགའ་ཤས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ།) (དྲི་བ་དྲུག་པར་ལྗོངས་།)

༧༩ ང་ལ་སློན་འགོག་ཁབ་བརྒྱབ་ཡོད། ད་དུང་འགོ་

འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་དམ།
ཉེན་ཁ་ཡོད། གང་ལགས་ཞེ་ན་ནམ་རྒྱུན་བཟང་སྲུང་བཞེན་
པའི་རི་སློན་འགོག་(སློན་སི་ཇི་ BCG) དེ་དུས་ཡུན་
ཐུང་ཐུང་ནང་མ་ གཏོགས་པར་ཐོགས་ཐུབ་ཀྱི་མིང།

༧༠༽ སློ་བའི་རི་སློན་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོད་པས།

ངས་ད་ལྟ་གང་ཕྱིན་དགོས་སམ།
ཁྱེད་ཀྱི་མངའ་སྲུང་ཡོད་པའི་མངའ་སྲུང་སློ་བའི་མཐུན་
ཚོགས་ཀྱི་རི་སློན་ལས་ཁང་སྲིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་རི་སློན་སློར་
གོ་རྟོགས་གནས་ཚུལ་དང་སློབ་སློན་རིན་མེད་དང་འབྲེལ་
ཀྱི་རེད། སློ་ནད་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚབས་ཚེན་(རྒྱ་བ་དུག་པར་ལྷོས་)
ཡོད་པའི་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཉེ་པོ་ཡོད་མཁན་ས་ཡིན་དང་
གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་དང་ནད་གཞི་ཕོག་ཡོད་མིན་
བརྟུན་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུ་རི་སློན་ལས་ཁང་སྲིད་(ཁ་བྱང་
མཉམ་སྲུང་)བཅར་རྒྱུ་རི་དུས་ར་གྲ་སློག་བྱེད་འཐུས་
(རྒྱ་བ་ཡུལ་ལྷོས་)།

༧༡༽ ངས་རི་སློན་ཅན་ཡོད་མཁན་མི་ཞིག་དང་འབྲེལ་

བ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་སློ་བའི་རི་སློན་ནད་པ་མིན་པས། ངས་ད་

ལྟ་གང་ཕྱིན་དགོས་སམ།
ཁྱེད་རང་ལ་ཉེན་ཁ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཁྱེད་རང་གང་ཡང་
ཁྱེད་དགོས་མ་རེད། རི་སློན་དེ་འདྲ་བ་རྒྱུ་མས་ནད་པས་རི་
སློན་ནད་འབྲེལ་མཁན་དང་བརྒྱུད་ཕྱིར་འབྱུང་ཐུབ་ཀྱི་མིང་
པས་རི་སློན་ཚབས་ཚེན་མ་རེད།

༧༢༽ རྒྱ་བ་དུག་འདྲ་བུ་དྲན་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

ནད་གཞི་ཡོད་མེད་རི་སློན་པགས་པ་བརྟུན་དཔྱད་དམ་
ཁྱེད་བརྟུན་དཔྱད་(ནད་འབྱུང་འགོག་རྒྱུ་སྒྲ་མའི་འོད་
ཟེར་ཐོག་བརྟུན་དཔྱད་བྱེད་པ་འདྲ་ཟེར་)བརྒྱུད་ནས་ནད་
གཞི་དོས་ཟེན་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཁྱེད་ཀྱིས་བརྟུན་དཔྱད་ལས་
ལགས་དང་བརྟུན་དཔྱད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གནས་སྤངས་
སློར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཚེད་མངའ་སྲུང་སློ་བའི་མཐུན་
ཚོགས་ཀྱི་རི་སློན་ལས་ཁང་སྲིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་འགྲོ་གཞི་
གི་རེད།

༧༣༽ ག་ཅེ་བྱས་ནས་རང་ལོ་འཕེལ་གྱི་མི་ཚོ་སློ་བའི་

རི་སློན་ནད་ཅན་ཚབས་ཚེན་མཉམ་འབྲེལ་བ་བྱུང་ནས་

བདུན་ཕྲག་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚམས་ལས་རི་སློན་པགས་པ་
བརྟུན་དཔྱད་དང་ཁྱེད་གི་བརྟུན་དཔྱད་མ་བྱེད་པ་ཡིན་
ནམ།
རི་སློན་ནད་འབྲེལ་སྲིད་དེ་ག་ལེར་ཞེ་པོ་མ་གཏོགས་སློ་
འཕེལ་འགོ་གི་མེད་པ་དང་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་འགོག་སྲོབས་
དེའི་ཡ་ལན་སློད་པར་བདུན་ཕྲག་དུ་མ་འགོར་གྱི་ཡོད།
འདིས་ག་ཅེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅེད་ཟེར་ན་བདུན་ཕྲག་བརྒྱུད་ཀྱི་
མཚམས་ནས་མ་གཏོགས་ནད་གཞི་འགོས་ཡོད་མིན་
ཤེས་ཐུབ་མི་སྲིད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འོ་འཕེལ་གྱི་སྲིད་
ཚོར་རི་སློན་ནད་གཞི་སྲུག་ཤོས་དེ་འགོ་ཉེན་ཚེན་པོ་ཡོད།
རི་སློན་ནད་གཞི་གང་དེ་མང་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་ལོ་
ཚོད་འདི་གྲུལ་ལ་མཁྱོགས་པོ་འཕེལ་གྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་
འདི་ལ་བརྟུན་ཉེན་ཁ་མ་ཡོད་པའི་ཚེད་སྲུག་འདི་རིགས་
ལ་བརྟུན་དཔྱད་དང་པོ་དེ་ནད་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་མ་
ཐག་ཏུ་ དང་བརྟུན་དཔྱད་གྲུབ་འབྲས་ གཞིགས་པས་
ཡང་བསྐྱར་བརྟུན་དཔྱད་གཞན་ཞིག་བདུན་ཕྲག་བརྒྱུད་
ཀྱི་མཚམས་ནས་གནས་གི་རེད།

༧༤༽ ཁྱེད་བརྟུན་དཔྱད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཕོ་རྟུགས་

ཐོན་ཟེར། འདིས་ག་ཅེ་མཚན་པ་དང་དེ་རྗེས་ག་ཅེ་ཡོད་

གི་ཡོད་དམ།
གྲུབ་འབྲས་ཕོ་རྟུགས་དེས་རི་སློན་ནད་འབྲེལ་ཐུག་རེག་
འགོལ་བ་བྱུང་པ་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་(རྒྱ་བ་ཡུལ་ལྷོས་)། རི་
སློན་ལས་ཁང་སྲིད་ཀྱིས་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སློན་པར་འདི་
སློར་འབྲེལ་བ་གནད་སྲུང་རི་སློན་ནད་གཞི་ཡོད་མེད་ཐག་
གཅོད་དམིགས་ཡལ་བཟང་སྲུང་ཡང་བསྐྱར་བརྟུན་
ཞིབ་(སློག་པར་མོགས་)ཡོད་བར་དུས་ར་བཟོ་དགོས་
པའི་བརྒྱུ་ལན་བྱེད་ཀྱི་རེད།

༧༥༽ ང་ལ་ནད་འགོས་ཡོད། འདི་རི་སློན་པས་ངས་མི་

གཞན་ལ་ཉེན་ཁ་བཟོ་གི་ཡོད་དམ།
མ་རེད། རྒྱ་བ་ཡིན་པ་དེས་ཁྱེད་ལ་རི་སློན་ཡོད་ཟེར་
བའམ་ཁྱེད་རང་འགོ་ནད་ཅན་ཅེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པའི་དོན་
དག་མ་རེད་(རྒྱ་བ་ཡུལ་ལྷོས་ ༦ པར་ལྷོས་)། འདིས་ཁྱེད་
ཀྱི་ཁྱེད་གི་གྲུབ་འབྲས་ཕོ་རྟུགས་ཐོན་པ་དེས་ཁྱེད་རང་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་ཚོར་ཉེན་ཁ་མ་ཡོད་པའི་དོན་
རེད།

༧༦༽ ང་ལ་ནད་འགོས་ཡོད། ཉེན་གཅིག་རི་སློན་

མཁར་ཉེ་ནད་པ་ཆགས་སྐྱབས་ཉེན་འགན་ཇི་ཅོམ་ཡོད་

དམ།
ནད་འབྲེལ་སྲིད་དེ་ལུས་ཟུངས་ཀྱིས་འགོག་སྲུང་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་བ་དུག་ལ་ཉེན་ཁ་སྲུང་གྱི་རེད། རི་
སློན་ནད་ཅན་གྱི་མི་འབོར་བརྒྱ་ཆ་༧༠ཙམ་རི་སློན་ལྷན་
ན་གི་མེད། ཁོ་ཚོའི་ནད་ནས་བརྒྱ་ཆ་༧༠% ཙམ་རི་སློན་
ན་གི་ཡོད། འདིའི་ནད་ནས་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ལོ་གཉིས་ནད་
ཚོད་རི་སློན་གི་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་གྱི་ཕྱེད་ཀ་དེ་སོ་སོའི་
མི་ཚོའི་ནད་(རྒྱ་བ་ཡུལ་ལྷོས་)ཕྱིས་སྲུང་གི་ཡོད། རི་
སློན་ཉེན་ཁ་དེ་ལས་ཟུངས་སློ་བའི་འབྲེལ་ཉེན་ཁ་ཚེན་པོ་
ཡོད། (དཔེར་ན་ རེག་དུག་གཉེན་ནད་ཡོད་པའི་མི་དང་
དུས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་གྲུལ་ནད་སློན་བཅོས་གནད་
པའམ་རྒྱུ་སློར་བཟང་སྲུང་དེ་ལས་ཟུངས་གསོས་ཐབས་
དང་། མངར་མེའི་ནད་དམ་ཚང་དང་རྩོ་ཚོད་མེད་སློད་
མཁན།)

༧༧༽ ག་ལ་ཉེ་ལ་ནད་གཞི་དེ་ཕོག་ཡོད་ན་བཅོས་

ཐབས་ཀྱི་རེད་དམ།
དོས་ར་འཕྲོད་པའི་ནད་གཞི་(རྒྱ་བ་ཡུལ་ལྷོས་)ལ་
གཉེན་ཁ་གཅོག་ཡས་ཀྱི་སློན་གཏོར་གི་ཡོད། གཉེན་ཁ་
གཅོག་ཡས་ལ་གཞིགས་པའི་སློན་བཅོས་དེ་རྒྱ་བ་བཞི་
དང་ཟླ་བ་དགའི་བར་རྒྱུགས་ཀྱི་ཡོད། སློན་བཅོས་དེས་
རྗེས་མང་རི་སློན་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཚང་དུ་གཏོར་གི་ཡོད་པས་
སློན་བཅོས་དེ་བརྒྱུ་རྒྱུ་ལས་སློན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སློན་བཅོས་
དེ་འདྲ་དགོས་མིན་ནད་པ་དང་སློན་པ་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་
ཐག་གཅོད་གནད་དགོས་པ་ཡིན།

༧༨༽ གང་གི་ཚེད་སྲུང་འགོ་སོང་གཏོར་གི་ཡོད་དམ།

རི་སློན་ནད་གཞི་ལ་ལྷོས་པའི་འགོ་སོང་ཆ་བཞོས་བྱེད་
ཕྱོགས་མངའ་སྲུང་གཅིག་དང་གཞན་དབར་ཁྱེད་པར་ཡོད།
ཁྱེད་ཀྱི་མངའ་སྲུང་སློ་བའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རི་སློན་ལས་
ཁང་སྲིད་ཀྱི་མངའ་སྲུང་སློ་བའི་ནད་ལག་བསྐྱར་དང་བའི་
མཐུན་ཚོགས་ཁག་གསལ་བཤད་དགའ་བཞེན་དུ་གཏོར་གི་
རེད། མཉམ་རབ་ཐོག་ནད་གཞི་འགོས་པའི་ཉེན་ཁའི་
དོགས་གནས་ཡོད་པའི་མི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་མིང་ཐོ་བསྐྱེ་ལེན་
གནད་དགོས།



