



GIORNATE DELLE BOCCATE D'ARIA 2026

Vacanze assistite per persone con
malattie polmonari e delle vie respiratorie
e per i loro familiari

Concedetevi una pausa!

La Lega polmonare offre vacanze accompagnate per persone affette da malattie polmonari e delle vie respiratorie, così come per i loro familiari, che vanno ben oltre il semplice riposo. Le nostre proposte aiutano i partecipanti a lasciarsi alle spalle la quotidianità, a coltivare i rapporti sociali e a confrontarsi con altre persone nella stessa situazione.

L'obiettivo principale è promuovere l'autonomia, il movimento e una partecipazione attiva alla vita. Attività di gruppo all'aria aperta e un programma personalizzato in base alle esigenze di ognuno migliorano la fiducia nelle proprie capacità e la qualità della vita. Il soggiorno offre inoltre l'opportunità di superare l'isolamento e di acquisire nuove prospettive per la vita quotidiana.

Il team di accompagnamento della Lega polmonare svizzera, composto da personale medico specializzato, è a vostra disposizione 24 ore su 24 durante tutto il soggiorno e garantisce un programma vario e piacevole. In questo modo potrete godervi le giornate in tutta serenità, con la certezza di poter contare in ogni momento su sostegno e sicurezza – anche per quanto riguarda l'organizzazione della fornitura di ossigeno.

Siamo felici di ricevere la vostra iscrizione!

Informazioni generali

Iscrizioni

- I posti sono limitati.
- Le iscrizioni verranno prese in carico a partire dalla data indicata e saranno considerate in base all'ordine di arrivo.
- La data di apertura delle iscrizioni è indicata nella descrizione del viaggio.
- L'iscrizione è possibile solo per telefono.
- Le iscrizioni tramite e-mail non vengono prese in considerazione.
- Se chi si iscrive ha già partecipato a un viaggio durante l'anno in corso, la richiesta sarà messa in lista d'attesa.

Certificato medico

Prima del viaggio verifichiamo il tipo di assistenza di cui avete bisogno. Insieme ai moduli di iscrizione vi forniremo quindi un certificato medico che dovrà essere compilato dal vostro medico curante. Il medico accompagnatore del viaggio potrebbe successivamente mettersi in contatto con il vostro medico per valutare insieme se ci sono controindicazioni alla vostra partecipazione.

Assicurazioni

I partecipanti sono personalmente responsabili della copertura assicurativa, ad es. per malattia, infortunio, responsabilità civile e spese di annullamento.

Numero di partecipanti

I viaggi di gruppo prevedono un minimo di 15 e un massimo di 30 partecipanti.

Ossigeno

Ci occupiamo noi della fornitura d'ossigeno nel corso del viaggio. L'ossigeno verrà fatturato dalla vostra Lega polmonare cantonale. La Lega polmonare svizzera ringrazia di cuore i suoi sponsor e i suoi donatori: è con il loro contributo che possiamo proporre vacanze in Svizzera e all'estero per le persone con malattie polmonari e delle vie respiratorie.

Persona di riferimento

Lega polmonare svizzera
Pamela Wittwer
Sägestrasse 79
3098 Köniz



+41 31 378 20 00
Lun.–gio. ore 9.00–11.30
sejoursboldair@lung.ch
www.legapolmonare.ch/giornate



DAL 1 AL 11 MAGGIO 2026

PAUSA RIGENERANTE CON PANORAMA DA SOGNO A GUNTEN

Lago di Thun

*«Nuove energie e bei ricordi –
che mi accompagneranno a lungo.»*

Patricia D.

Trascorrete rilassanti giornate di maggio sul Lago di Thun, con vista su Eiger, Mönch e Jungfrau. Il Parkhotel Gunten unisce un'atmosfera elegante, un servizio eccellente e una posizione unica direttamente sul lago.

Godetevi il parco con accesso al lago, il ristorante con terrazza o rilassatevi nella sauna panoramica. Il molo è a pochi passi – ideale per esplorare la regione dall’acqua.

L’hotel

Il Parkhotel Gunten si trova direttamente sul Lago di Thun, tra Thun e Interlaken, e offre le condizioni ideali per godersi il tempo libero nella regione. Il grande parco dispone di numerose possibilità per sedersi comodamente sul lungolago e invita a sostare e godersi il panorama. Sono disponibili camere confortevoli con vista sul lago, alcune con balcone (senza supplemento, assegnazione in base all’ordine di prenotazione). Tutte le camere sono modernamente arredate e dotate di doccia/WC, TV, radio e telefono.

Ossigeno

La Lega polmonare vi assicura la disponibilità della fornitura di ossigeno 24 ore su 24.



Foto: Parkhotel Gunten



Costi per persona

Camera doppia
vista lago
(alcune con balcone)
CHF 1750.–

Camera singola
vista lago
(alcune con balcone)
CHF 1750.–

Servizi inclusi

- Costi dell'hotel inclusa pensione completa: colazione a buffet, pranzo e cena con 2 portate
- Uso del centro benessere dell'hotel con sauna finlandese e idromassaggio con vista sul lago
- PanoramaCard (tessera ospiti) per l'uso gratuito degli autobus e interessanti sconti
- Team di accompagnatori della Lega polmonare
- Programma di attività ed escursioni organizzate dal team di accompagnatori

Costi non inclusi

- Viaggio di andata e ritorno dal luogo di residenza a Gunten
- Parcheggi
- Bevande, spuntini, mance, telefonate dalla camera d'hotel
- Escursioni nei dintorni (gite in battello, ingressi, ecc.)
- Servizi individuali come medicinali o visite mediche

Maggiori informazioni:
parkhotel-gunten.swiss



Foto: Parkhotel Gunten, iStock



Iscrizione:

+41 31 378 20 00

Da lunedì 19 gennaio 2026
9:00-12:00 / 13:00-16:00

DAL 29 MAGGIO AL 8 GIUGNO 2026

ATMOSFERA MEDITERRANEA A MONTREUX

Lago Lemano

«Il team di accompagnamento è stato molto disponibile, cordiale e di supporto – questo dà sicurezza.»

Markus T.

Montreux, splendidamente situata sulle rive del Lago Lemano, offre uno scenario alpino grandioso e attrazioni come il Castello di Chillon. I 13 chilometri del lungolago offrono una piacevole passeggiata sotto pini, cipressi e palme, con tante panchine dove fermarsi per una sosta e ammirare il panorama.

Immergetevi nella tradizione di accoglienza dell'hotel a quattro stelle Eden Palace au Lac, costruito nel 1896 e recentemente ristrutturato con cura. L'hotel si trova in posizione centrale a Montreux, direttamente sulla lunga passeggiata che costeggia il Lago Lemano. Un'atmosfera piacevole invita a godersi il soggiorno in totale relax e a scoprire i dintorni con una passeggiata sul lungolago.

L'hotel

Sono disponibili camere doppie standard e deluxe. Le camere singole sono camere doppie ad uso singolo. Tutte le camere sono dotate di bagno (tutte con vasca), asciugacapelli, minibar, scrivania con telefono e accesso Wi-Fi. Le camere standard misurano 16 m² e hanno vista sulla città, generalmente senza balcone, mentre le camere deluxe misurano 18 m² e hanno vista sul lago e balcone. La terrazza con vista sul Lago Lemano invita a sos-
tare e rilassarsi. Una breve passeggiata porta direttamente dall'hotel al centro di Montreux, animato da caffè, ristoranti e negozi.

Ossigeno

La Lega polmonare vi assicura la disponibilità della fornitura di ossigeno 24 ore su 24.

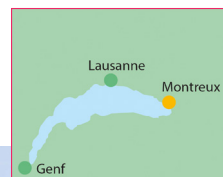
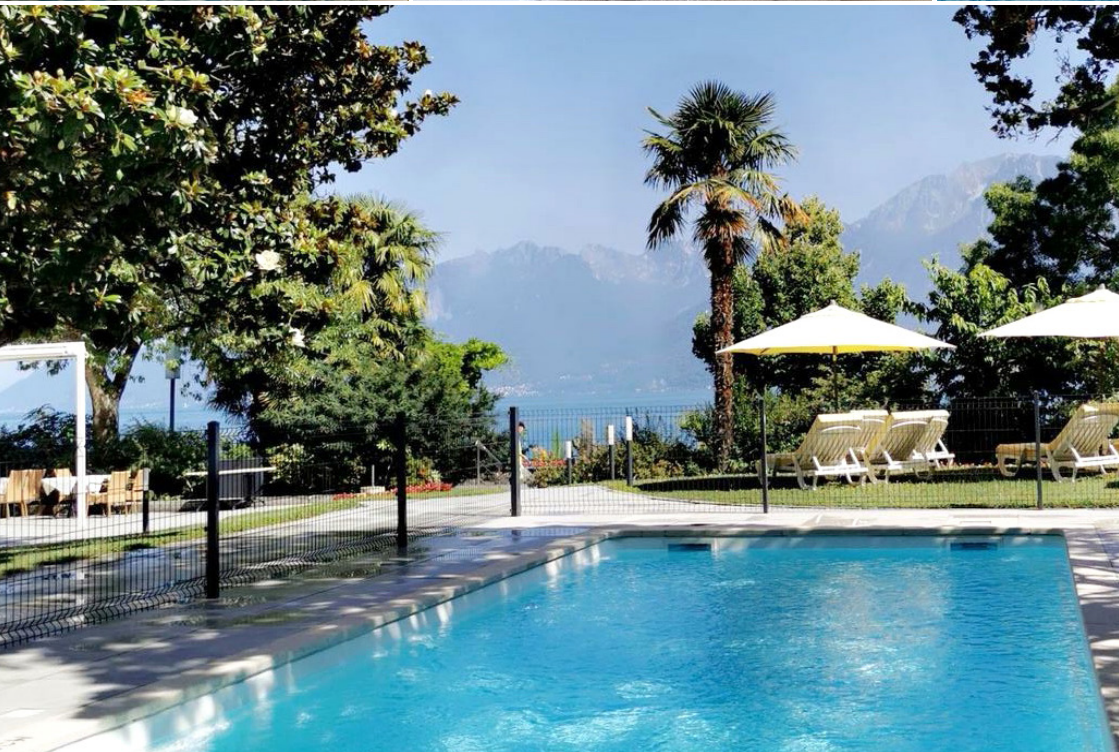


Foto: Hotel Eden Palace



Costi per persona

Standard con vista sulla città, senza balcone

- Camera doppia CHF 1600.–
- Camera doppia ad uso singolo CHF 2100.–

Deluxe con vista sul lago, con balcone

- Camera doppia CHF 1750.–
- Camera doppia ad uso singolo CHF 2400.–

Servizi inclusi

- Costi dell'hotel inclusa mezza pensione: colazione a buffet e cena con 3 portate
- Team di accompagnatori della Lega polmonare
- Programma di attività ed escursioni organizzate dal team di accompagnatori

Costi non inclusi

- Viaggio di andata e ritorno tra il luogo domicilio e Montreux
- Bevande, chiamate telefoniche dalla camera d'albergo, mance
- Escursioni nei dintorni (gite in battello, mezzi pubblici, biglietti d'ingresso ecc.)
- Servizi individuali come medicinali o visite mediche

Foto: Hotel Eden Palace

Maggiori informazioni:
edenpalace.ch



Iscrizione:

+41 31 378 20 00

Da lunedì 16 febbraio 2026

9:00-12:00 / 13:00-16:00



DAL 18 AL 28 AGOSTO 2026

RELAX E BUONA TAVOLA SUL LAGO DI SARNEN

Cantone di Obvaldo

«Siamo molto riconoscenti ai donatori per esperienze così speciali.»

Peter V.

Fate il pieno di energie. Tra l'omonimo capoluogo obvaldese e la salita al passo di Brünig è incastonato il lago di Sarnen, con i suoi 7,5 chilometri quadrati di superficie avvolti in un panorama indimenticabile. Da aprile a ottobre, il lago è solcato dal battello di linea «Seestern».

Circondato da un ampio parco con lido e molo privato, l'«Hotel Kurhaus am Sarnersee» è disponibile sia per i soggiorni di cura che per le vacanze. Il lungolago collega direttamente l'albergo a Sarnen con una piacevole passeggiata. Il personale infermieristico dell'albergo è a vostra disposizione per eventuali prestazioni di cura.

L'hotel

Sono disponibili camere singole e doppie sia nell'edificio storico sia nella nuova ala. Tutte le camere sono dotate di doccia, telefono, radio e TV. L'intera struttura è accessibile in sedia a rotelle e risplende di nuova luce dopo il riattamento del 2024. Il ristorante panoramico, varie sale comuni e la terrazza coperta sono luoghi perfetti dove trascorrere ore piacevoli. Rimarrete incantati dall'atmosfera familiare, dalla cortesia del personale, dall'eccellente proposta culinaria e dalle offerte wellness.

Ossigeno

La Lega polmonare vi assicura la disponibilità della fornitura di ossigeno 24 ore su 24.



Foto: LPS, Stéphanie Eger



Costi per persona

Camera con balcone e vista lago
CHF 1550.–

Camera senza balcone, con vista lago
CHF 1350.–

Camera senza balcone e senza vista lago
CHF 1200.–

Servizi inclusi

- Pernottamento con pensione completa: colazione a buffet, pranzo con 4 portate a scelta e cena a scelta
- Acqua del rubinetto in bottiglia di vetro da 1 litro in camera
- Team di accompagnatori della Lega polmonare
- Programma di attività ed escursioni organizzate dal team di accompagnatori

Costi non inclusi

- Viaggio di andata e ritorno dal luogo di residenza a Sarnen
- Bevande, telefonate dalla camera, mance
- Escursioni nei dintorni (gite in battello, trasporti pubblici, ingressi, ecc.)
- Costi per i servizi benessere come parrucchiere, massaggi, pedicure
- Eventuali prestazioni sanitarie e assistenza medica (a carico della cassa malati)

Foto: LPS, Stéphanie Eger e
Hotel Kurhaus am Sarnersee

Maggiori informazioni:
kurhaus-sarnersee.ch



Iscrizione:

+41 31 378 20 00

Da lunedì 4 maggio 2026
9:00-12:00 / 13:00-16:00

A close-up photograph of two elderly women with white hair, smiling and embracing each other. The woman on the right is wearing a pink floral patterned jacket and a pearl necklace. The woman on the left is wearing a striped shirt and a gold ring. The background is softly blurred, suggesting an outdoor setting.

DAL 15 AL 29 SETTEMBRE 2026

VACANZE AL MARE A SPOTORNO

Costa Ligure, Italia

*«Qui incontro persone che
capiscono come mi sento –
è un vero dono.»*

Elena Z.

La pittoresca località di Spotorno si trova 45 chilometri a ovest di Genova. Con oltre due chilometri di spiaggia e un mare cristallino, Spotorno è una destinazione balneare molto gettonata della riviera ligure. Il paese è stato premiato con diverse Bandiere Blu per l'elevata qualità delle acque.

La lunga spiaggia di sabbia e il lungomare costeggiato dalle palme sono perfetti per fare quattro passi e prendere il sole. Abbandonatevi al piacere di una passeggiata nella zona pedonale del centro storico, con i suoi bar e ristoranti. Nei dintorni si trovano altri luoghi interessanti, come il borgo medievale di Noli, noto per i suoi edifici storici e le stradine strette.

L'hotel

Il «Tirreno» è un quattro stelle di categoria media che affaccia direttamente sul mare e dispone di una propria spiaggia poco profonda di sabbia e sassi. Tutte le camere riservate da noi sono dotate di balcone o terrazza, telefono, televisore e minibar. Le camere singole sono camere doppie ad uso singolo.

Ossigeno

La Lega polmonare vi assicura la disponibilità della fornitura di ossigeno 24 ore su 24 durante il viaggio di andata e ritorno in pullman con accompagnatori e durante il soggiorno a Spotorno.





Costi per persona

Standard con vista laterale sul mare

- Camera doppia CHF 1350.–
- Camera doppia ad uso singolo CHF 2000.–

Superior con vista diretta sul mare

- Camera doppia CHF 1500.–
- Camera doppia ad uso singolo CHF 2300.–

Foto: Hotel Tirreno

Servizi inclusi

- Viaggio di andata e ritorno per Sportono, imbarco in pullman a Köniz, Sursee, Arth-Goldau, Bellinzona (incl. persona accompagnatrice) in un confortevole bus turistico
- Albergo con mezza pensione: colazione a buffet e cena da 3 portate
- Team di accompagnatori della Lega polmonare
- Programma di attività ed escursioni organizzate dal team di accompagnatori

Costi non inclusi

- Viaggio di andata e ritorno tra il luogo di domicilio e il luogo di imbarco in pullman
- Spuntini e bevande
- Chiamate telefoniche dalla camera d'albergo, mance
- Gite nei dintorni (mezzi pubblici, taxi, biglietti d'ingresso ecc.)
- Prestazioni individuali come medicinali o visite mediche

Maggiori informazioni:
hotel-tirreno.it



Iscrizione:

+41 31 378 20 00

Da mercoledì 27 maggio 2026

9:00-12:00 / 13:00-16:00

Qui trovate gli indirizzi,
i numeri di telefono e
i contatti d'emergenza
delle Leghe polmonari
cantonali:



legapolmonare.ch/lpc



Lega polmonare svizzera
Sägestrasse 79
3098 Köniz
+41 31 378 20 50
info@lung.ch
legapolmonare.ch

Conto donazioni
IBAN CH92 0900 0000 3000 0882 0