

Tabakpräventionslektionen Lungenliga Aargau



LUNGENLIGA AARGAU

Hintere Bahnhofstrasse 8

5001 Aarau

Ideenpool für Lehrpersonen

- Zigarettenstummel sammeln
- Video zum Thema Tabak drehen
- Rollenspiel / Theater
- Song schreiben
- Themenwoche / Schulreise z. B. [Rätsel-Trail «Find-the-Code»](#)
- Handwerkliche Arbeiten z.B. Lungenmodell
- Eigene Ideen



E-Tools

[Findmind](#); [Kahoot](#); [Mentimeter](#); [Padlet](#)

Zusatzmodule (frei wählbar)

- Tabak & Werbung
- Tabak & Umwelt
- Tabak & Leistungsfähigkeit
- Tabak & Politik
- Tabak & Kosten
- Neue Nikotinprodukte



Dauer: 45 Minuten

Themenkoffer

Über [Suchtprävention Aargau](#) bestellbar



Rätsel-Trail

- [Rätsel-Trail «Find-the-Code»](#)

NEU

Zusatzmodul Cannabis

Das neue Cannabis-Zusatzmodul bietet Schülerinnen und Schülern die Gelegenheit, in einer Gruppenarbeit mehr über das Thema Cannabis zu lernen.

Basismodul Teil 1 (Tabak & Gesundheit)



- Einstieg verhindern
- Atemwege & Lungenfunktion
- Tabakprodukte (Zigaretten, Shisha etc.)
- Rauchlose Tabakprodukte (z.B. Snus)
- E-Zigaretten (Vape)
- Cannabis
- Tabak & gesundheitliche Folgen
- Experimente



Basismodul Teil 2 (Tabak & Sucht)



- Sucht & Definition
- Wie wird Sucht erkannt?
- Weitere Suchtthemen (Handy, Gaming, Sport etc.)
- Suchtstopp – Vorteile & Schwierigkeiten
- Kompetenz Nein-Sagen
- Sketch / Dialoge



Dauer: 90 Minuten

Rahmenbedingungen

- Geschulte Fachpersonen der Lungenliga Aargau führen die Basismodule 1 und 2 durch. Diese Dienstleistung ist kostenpflichtig: Doppellektion CHF 200 pro Klasse.
- Die Lungenliga Aargau bereitet Zusatzmodule elektronisch zur Nutzung von Multiplikatorinnen und Multiplikatoren auf. Diese Dienstleistung ist kostenlos (ausgenommen Rätsel-Trail).
- Alle Informationen, Bestellung, Buchung über www.lungenliga.ch/tpvs
- **Kontaktdaten:** Katarina Stipic Tel: 062 832 49 24 katarina.stipic@llag.ch