



Posizione della Lega polmonare circa i prodotti con tabacco da riscaldare

28.09.2015, confermato dal Comitato centrale della Lega polmonare svizzera il 14 dicembre 2017

Posizione

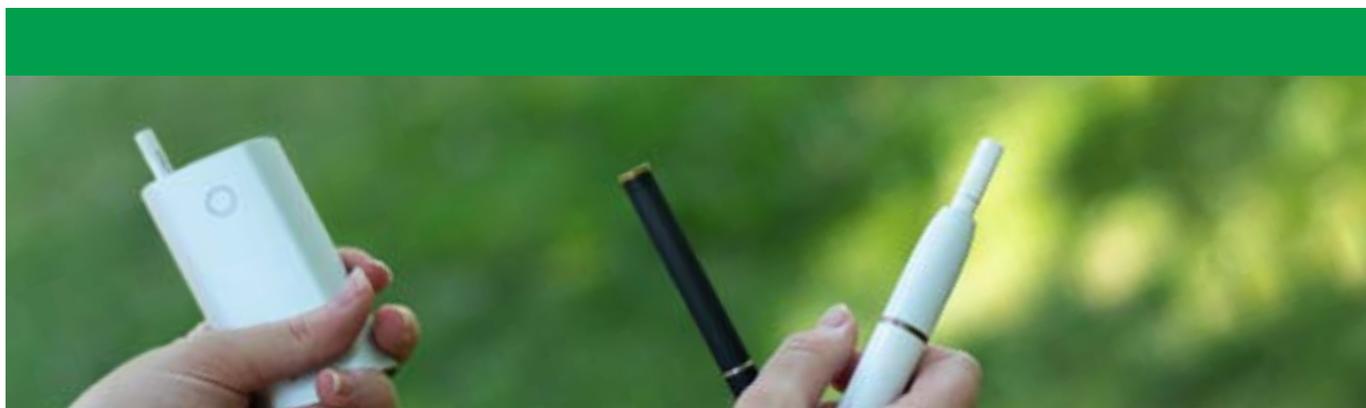
- La Lega polmonare si impegna a favore della salute dei polmoni e delle vie respiratorie. Apprezza i tentativi di sviluppare prodotti contenenti nicotina meno nocivi per la salute, nell'intento di ridurre i danni causati ai fumatori. Gli effetti sanitari dei prodotti a base di tabacco da riscaldare sono però ancora in gran parte ignoti, per cui la Lega polmonare sconsiglia di consumarli.
- I prodotti contenenti tabacco da riscaldare rischiano di incitare i giovani al tabagismo. Si tratta di prodotti del tabacco sottoposti alle stesse regole delle comuni sigarette¹. La Lega polmonare apprezza particolarmente che la nuova legge sui prodotti del tabacco preveda di disciplinare la pubblicità e la vendita di tali prodotti ai minorenni, nell'intento di tutelare la gioventù.
- La Lega polmonare chiede una dichiarazione completa dei componenti dei prodotti a base di tabacco da riscaldare, per garantire la trasparenza. Inoltre, anche il funzionamento dell'apparecchio deve garantire la sicurezza del prodotto.
- Non è ancora stato esaminato se l'aria espirata mentre si consumano prodotti a base di tabacco contenga sostanze nocive nei confronti di terze persone (fumo passivo), per cui questi prodotti devono essere posti sullo stesso piano delle comuni sigarette per quanto concerne la protezione contro il fumo passivo.

I prodotti a base di tabacco da riscaldare e la salute

La Lega polmonare apprezza lo sforzo di sviluppare prodotti del tabacco per fumatori nell'intento di diminuire i danni e il rischio, ma continua a sconsigliare il consumo di prodotti a base di tabacco da riscaldare. Al momento non esistono ricerche in grado di dimostrare un minor pericolo. I prodotti denominati come «sigarette senza fumo» non possono essere paragonati a «sigarette prive di sostanze nocive».

Introducendo prodotti a base di tabacco da riscaldare si diffonde l'impressione che esista ormai un tipo di fumo che non nuoce alla salute. Gli effetti sanitari del consumo di prodotti a base di tabacco da riscaldare non sono però ancora noti. Per il produttore non dovrebbe avvenire alcun processo di combustione con questi prodotti e non si verificherebbero né monossido di carbonio né catrame durante il consumo. Tuttavia, ci sono studi scientifici che confutano questa affermazione. Gli altri componenti tossici e cancerogeni del tabacco rimangono tuttavia presenti. Dato che questi prodotti contengono tabacco, come le comuni sigarette, si può supporre che anche il loro riscaldamento sprigioni sostanze tossiche e cancerogene con effetti nefasti per la salute. Dal punto di vista scientifico, finora non esiste una maniera «sana» di fumare.

¹ Secondo la dichiarazione dell'UFSP, 5.8.2015



I prodotti a base di tabacco da riscaldare e i giovani

Le novità interessano sempre i giovani. Come le sigarette elettroniche, i prodotti a base di tabacco da riscaldare possono incitare i giovani a fumare. Nonostante i produttori affermino di voler motivare soprattutto i fumatori a cambiare abitudine a favore di questi nuovi prodotti, si tratta in primo luogo di aumentare le vendite, ossia di acquisire nuovi clienti.

I prodotti a base di tabacco da riscaldare e la tutela contro il fumo passivo

I prodotti del tabacco e quelli contenenti nicotina sono inclusi nella nuova legge sui prodotti del tabacco. Fanno parte di questi anche i prodotti a base di tabacco da riscaldare. La Lega polmonare esige che questi articoli siano considerati equivalenti ai prodotti del tabacco anche per quanto riguarda la tutela contro il fumo passivo.

Prodotti a base di tabacco da riscaldare per smettere di fumare?

I prodotti a base di tabacco da riscaldare sono un derivato del tabacco come un altro e non sono stati sviluppati per incitare a smettere di fumare. Per i fumatori, consumare questi prodotti può semplicemente far passare da un prodotto che dà assuefazione (le comuni sigarette) a un altro (i prodotti a base di tabacco da riscaldare). Per smettere di fumare, la Lega polmonare raccomanda di rivolgersi a specialisti (medici, farmacisti, consulenza adeguata). Le Leghe cantonali propongono una vasta [offerta di mezzi ausiliari per smettere di fumare](#).

La differenza tra i prodotti a base di tabacco da riscaldare e le sigarette elettroniche in breve

I prodotti a base di tabacco da riscaldare consistono in rotolini di tabacco che vengono riscaldati mediante un apparecchio a batteria (iQOS). Contrariamente alle sigarette elettroniche, non viene vaporizzato un liquido ma del tabacco, riscaldandolo a ca. 350°C («heat not burn»). Il «vapore di tabacco» così generato viene inalato. I prodotti a base di tabacco da riscaldare contengono nicotina, come pure sostanze tossiche e cancerogene disciplinate dalla legislazione sui prodotti del tabacco.

Altre informazioni su questo tema:

- [RSI News: "La scaldia tabacco divide"](#)
- [Articolo nel giornale romando Le Matin del 27.7.2015 sulla sigaretta IQOS di Philip Morris International](#)
- [Articolo nella NZZ del 26.7.2015 sull'introduzione della sigaretta senza fumo iQOS di Philip Morris International in Svizzera \(in tedesco\)](#)
- [Posizione della Lega polmonare circa le sigarette elettroniche](#)