



Presenza di posizione della Lega polmonare svizzera in merito alle sigarette elettroniche

14.12.2017, confermata il 10 aprile 2019 dal Comitato centrale della Lega polmonare svizzera

Presenza di posizione

- La Lega polmonare si impegna per la salute di polmoni e vie respiratorie. Poiché ad oggi la comunità scientifica non ha ancora condotto sufficienti studi sugli effetti sulla salute del consumo di sigarette elettroniche, la Lega polmonare ne sconsiglia l'uso.
- Al fine di impedirne l'utilizzo a bambini e giovani, la Lega polmonare auspica che la legge sui prodotti del tabacco sia estesa alle sigarette elettroniche e alla loro commercializzazione (divieto di pubblicità, sponsorizzazione e promozione se rivolte a minori e limitazioni dell'acquisto da parte di questi ultimi). Il timore della Lega polmonare è che le sigarette elettroniche avvicinino i minori al fumo.
- Per assicurare la trasparenza in merito agli ingredienti dei liquidi di ricarica delle sigarette elettroniche, la Lega polmonare richiede una dichiarazione completa dei produttori. Inoltre, deve esserne garantita la sicurezza durante l'utilizzo.
- Poiché gli effetti delle sigarette elettroniche sulla salute di terzi (il cosiddetto «fumo passivo») non sono stati ancora sufficientemente indagati, per quanto concerne la protezione dal fumo passivo questi prodotti devono essere assimilati alle sigarette tradizionali.
- Non è ancora chiaro se le sigarette elettroniche possano essere utili nella disassuefazione dal tabacco. Poiché mancano ancora evidenze scientifiche in merito, ad oggi la Lega polmonare esclude di poter consigliare le sigarette elettroniche per smettere di fumare.

Sigarette elettroniche e giovani

La Ligue pulmonaire est préoccupée par la propagation des cigarettes électroniques parmi les enfants et les jeunes. Du point de vue de la prévention, il est en effet pensable que les cigarettes électroniques produisent une dépendance et/ou qu'elles incitent à commencer à fumer. Les cigarettes électroniques peuvent être achetées dans toute la Suisse sans restriction d'âge, celles qui contiennent de la nicotine peuvent être commandées sans problème par internet. Comparées aux cigarettes conventionnelles, les cigarettes électroniques sont bon marché et donc intéressantes pour les jeunes. Les liquides de recharge contiennent en outre parfois des arômes destinés à augmenter l'attractivité du produit spécialement pour les jeunes. Comme les jeunes sont particulièrement sensibles aux messages publicitaires, la Ligue pulmonaire réclame une stricte interdiction de toute activité publicitaire ou de promotion pour les cigarettes électroniques.

Sigarette elettroniche e salute

Attualmente, sulle sigarette elettroniche esistono dati scientifici solo in merito all'utilizzo sul breve periodo. Quanto emerso dimostra che il loro utilizzo può causare irritazioni delle vie respiratorie e degli occhi. Gli e-liquid contengono sostanze tossiche¹ che in determinati casi possono essere cancerogene. Vi è inoltre il sospetto fondato che anche le cartucce di ricarica dichiarate come prive di nicotina in realtà possano contenerne. La nicotina è una sostanza che crea dipendenza anche se assunta in piccole quantità. Sussiste inoltre il pericolo che l'utilizzo della sigaretta elettronica in generale predisponga alla dipendenza da tabacco.

¹ Ad es. aldeidi, glicole propilenico e aromi.



Sigarette elettroniche e protezione dal fumo passivo

Gli effetti sulla salute generati a lungo termine dal fumo passivo della sigaretta elettronica non sono ancora oggetto di un numero sufficiente di studi. Pertanto, nei luoghi chiusi accessibili al pubblico o in cui le persone si recano per lavoro (inclusi gli spazi di ristorazione) va vietato l'utilizzo delle sigarette elettroniche. Questo divieto semplifica l'esecuzione della legge federale concernente la protezione contro il fumo passivo e intende impedire che tale fenomeno indirettamente porti a una nuova normalizzazione del fumo nei luoghi pubblici e sul posto di lavoro rendendolo ulteriormente visibile². In tal senso, le FFS e altre compagnie di trasporti nazionali hanno già dato il buon esempio.

Sigarette elettroniche e disassuefazione dal tabagismo

Allo stato attuale, gli ingredienti delle sigarette elettroniche sono ancora sconosciuti e non è ancora possibile valutare le loro ripercussioni sulla salute e i loro effetti collaterali. Per questo, in linea di principio non si possono consigliare le sigarette elettroniche come supporto a chi vuole smettere di fumare. Vero è tuttavia che in casi isolati tali prodotti aiutano a ridurre il consumo del tabacco o a interromperlo del tutto (riduzione dei danni). A sostegno della disassuefazione da tabacco, la Lega polmonare consiglia comunque di rivolgersi a professionisti qualificati (medici, farmacisti, consulenti appositi) e alle Leghe polmonari cantonali³.

Cos'è una sigaretta elettronica?

La cigarette électronique se compose d'un embout et d'une cartouche renouvelable, d'un vaporisateur et d'un accumulateur (élément moteur). Les cartouches sont remplies d'un liquide qui peut contenir ou non de la nicotine. Les cigarettes électroniques se consomment comme les cigarettes conventionnelles, par inhalation. Un processus dit de vaporisation a lieu.

Inquadramento legislativo

Le cartucce (chiamate anche liquidi o ricariche) rientrano nell'applicazione della legge sulle derrate alimentari, possono essere acquistate senza restrizioni e in Svizzera possono essere vendute senza limiti di età. Le sigarette elettroniche non sono contemplate nella legge federale concernente la protezione contro il fumo passivo. Al momento sono state avanzate proposte politiche in diversi cantoni per l'equiparazione legislativa delle sigarette elettroniche ai prodotti del tabacco. Sui voli internazionali e sui mezzi di trasporto pubblico in Svizzera il consumo di sigarette elettroniche è già vietato.

Ulteriori informazioni su questo tema:

- Ufficio federale della sanità pubblica [Ricariche](#) e [Sigarette elettroniche](#)
- [Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo](#)
- [Commissione federale per la prevenzione del tabagismo](#)
- [Presa di posizione della Lega polmonare sui prodotti del tabacco riscaldato \(prodotti «heat not burn»\)](#)
- [Studio Delphi del CHUV di Losanna: Experts' consensus on use of electronic cigarettes: a Delphi survey from Switzerland](#)
- [Deutsches Krebsforschungszentrum \(centro di ricerca tedesco sul cancro\): E-Zigaretten und E-Shishas: Welche Faktoren gefährden die Gesundheit?](#)

² La «denormalizzazione» del fumo parzialmente raggiunta negli ultimi anni (che normalizza invece la condizione di non fumatore) contribuisce in modo decisivo a una maggiore tutela dei giovani.

³ V. i consigli della Lega polmonare per smettere di fumare: <https://www.legapolmonare.ch/it/la-tutela-dei-polmoni/tabacco-e-nicotina/stop-al-tabagismo.html>, offerte delle Leghe polmonari cantonali per smettere di fumare https://www.legapolmonare.ch/fileadmin/user_upload/LLS/02_HauptNavigation/01_LungeSchuetzen/Tabak_und_Nikotin/212411_Liste_Rauch_stoppangebote.pdf