

## LISTA DI CONTROLLO

### Prepararsi a un viaggio

#### Informazioni generali prima dell'inizio delle ferie

- Predisporre lo svuotamento della buca delle lettere oppure un ordine di rispedizione
- Disdire le consegne di alimentari
- Trovare una sistemazione agli animali domestici o predisporre la loro cura
- Pensare all'innaffiamento dei fiori
- Depositare gli oggetti di valore al sicuro dai ladri (banca/cassaforte)

#### Finanze

- Cambiare contanti (EURO) – il pranzo, spuntini ed escursioni non sono compresi nel prezzo
- Verificare la validità delle carte di credito
- Annotare il numero di blocco della carta

#### Provvedere / controllare i documenti

- Verificare la validità della carta d'identità / del passaporto
- Fare delle fotocopie di tutti i documenti importanti per il viaggio (carta d'identità / passaporto, carta di credito)

#### Abbigliamento

- Vestiti, scarpe (abbigliamento da sera non necessario)
- Una giacca da pioggia
- Un maglione caldo o una giacca

#### Spiaggia

- Scarpe da mare
- Costume / boxer
- Cappello per il sole / occhiali da sole
- Asciugamano da spiaggia
- Protezione solare

#### Prodotti per l'igiene personale

- Prodotti per l'igiene personale quotidiana (doccia, shampoo, crema viso, spazzolino e dentifricio ecc.)

#### Immediatamente prima di partire

- Chiudere il gas
- Chiudere le finestre
- Lasciare a qualcuno indirizzo e chiavi
- Staccare dalla corrente computer, televisore e impianto stereo
- Buttare i rifiuti
- Spegnerne completamente i dispositivi in stand-by
- Chiudere l'acqua
- Spegnerne la luce

**LUNGENLIGA** SCHWEIZ  
LIGUE **PULMONAIRE** SUISSE  
LEGA **POLMONARE** SVIZZERA  
LIA **PULMUNARA** SVIZRA



*Agosto 2016*