

## Lista di controllo

# Viaggi in aereo con ossigeno liquido

- Chiarire con il medico curante se lo stato di salute consente di recarsi nella meta desiderata.
- Chiarire per tempo come garantire la somministrazione di ossigeno nel luogo di destinazione e quali prestazioni mediche sono disponibili in loco.
- Chiarire per tempo quali normative sono in vigore presso la compagnia in merito all'ossigeno liquido.

La maggior parte delle compagnie aeree non consente di avere con sé a bordo bottiglie di ossigeno liquido o serbatoi di ossigeno liquido portatili propri, ma li mettono a disposizione con un sovrapprezzo.

[www.europeanlung.org/en/lung-disease-and-information/air-travel/airline-index](http://www.europeanlung.org/en/lung-disease-and-information/air-travel/airline-index)

- Far compilare il modulo della compagnia aerea (disponibile sul sito Internet o in agenzia viaggi) al medico curante e ordinare la somministrazione di ossigeno a bordo presso la compagnia aerea.
- Verificare la copertura dei vaccini.
- Verificare la copertura assicurativa durante il soggiorno all'estero.
- Richiedere presso la Lega polmonare cantonale una conferma doganale per l'apparecchio al fine di evitare i dazi doganali.
- Richiedere un attestato al medico curante nel quale venga confermato che si tratta di un dispositivo medico (in inglese).
- Portare con sé sufficienti quantità di medicinali.
- Portare con sé un elenco con i numeri di emergenza importanti a casa e nel luogo di destinazione.

**Per i pazienti affetti da BPCO:**

- ❑ Procurarsi dal medico curante medicinali d'emergenza e un piano d'azione BPCO.

Nel caso le condizioni di salute dovessero peggiorare e i medicinali d'emergenza non dovessero risultare efficaci entro 48 ore è necessaria una visita medica. Grazie al piano d'azione e ai medicinali, lo specialista in loco riconosce immediatamente di quale patologia si tratta e come intervenire, anche se parla un'altra lingua.