



Legionellosi (malattia del legionario)

Infezioni polmonari gravi causate dai batteri della Legionella

Cosa sono le legionelle?

Le legionelle sono minuscoli batteri di forma cilindrica/bacilli. Le temperature ideali per la loro proliferazione vanno dai 25 ai 45°C. Sopra ai 60°C invece muoiono, mentre sotto i 20°C faticano a riprodursi. In particolare, i sistemi idrici artificiali come le condutture d'acqua degli edifici creano, a causa delle temperature favorevoli, le condizioni ideali per lo sviluppo di questo agente patogeno. Le legionelle quindi proliferano particolarmente bene nelle guarnizioni e negli scarichi delle tubature.



Come proteggersi dalle legionelle?

- Impostare il boiler dell'acqua calda a 60°C o programmarlo di modo che una volta al mese raggiunga un picco di 60°C.
- Mantenere la temperatura dell'acqua fredda sotto i 20°C.
- Per impianti di climatizzazione, deumidificatori, idromassaggi ecc., attenersi alle raccomandazioni del fabbricante.
- Le condutture d'acqua dovrebbero essere messe in funzione con regolarità.
- Se una doccia è rimasta inutilizzata per qualche giorno, prima di entrarvi è consigliato svuotare l'acqua stagnante presente nel tubo dell'acqua calda facendola scorrere per 15-20 secondi, assicurandosi al contempo di non generare vapore.

Come si trasmettono le legionelle?

Questi batteri vengono trasmessi attraverso il vapore acqueo: le goccioline d'acqua contaminate, infatti, si diffondono nell'aria e vengono poi inalate. Possibili fonti di contagio sono ad esempio le docce, i deumidificatori o i rubinetti, ma anche i ventilatori a colonna o gli impianti di climatizzazione. La trasmissione può avvenire anche nelle piscine attraverso cascatelle, scivoli, idromassaggi e fontane.

Legionellosi (malattia del legionario)

La trasmissione avviene tramite l'inalazione di goccioline contaminate "aerosol" e nei casi più seri può causare la legionellosi (nota anche come malattia del legionario), una grave forma di infezione polmonare. Qualche giorno dopo il contagio, si sviluppano molto rapidamente mal di testa e dolore toracico, seguite da forte tosse, febbre alta sino a 40.5°C, accompagnate talvolta da dolori addominali con diarrea e vomito. Spesso questa infezione polmonare ha un decorso lento e dura circa quattro settimane. Sono particolarmente soggetti e colpiti gli anziani, i fumatori, oltre che malati cronici o immunodepressi.

Per ulteriori informazioni:

<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/themen/mensch-gesundheit/uebertragbare-krankheiten/infektionskrankheiten-a-z/legionellose.html>