

# Point de vue

---

Bulletin consacré à la politique de la santé et à la politique d'entreprise du Groupe Helsana  
N° 2 / mai 2017

**S. 3 → Intervention tarifaire dans le Tarmed**

Utile, important et juste

**S. 6 → Intervention uniforme des prestations ambulatoires et stationnaires**

Les cantons sont la clef de la réussite

**S. 8 → Nouvelle initiative pour une caisse unique**

Un miroir aux alouettes

**S. 10 → Thérapie respiratoire CPAP pour l'apnée du sommeil**

Un suivi intensif est payant

**S. 12 → La qualité du système de santé**

Le projet remanié demeure incomplet

---

## Reconnaître les signes du temps

---

Les coûts pour l'assurance-maladie obligatoire ne cessent d'augmenter. Les raisons sont diverses et connues depuis des années. Maintenant, le Conseil fédéral veut tenter quelque chose. L'intervention importante et juste dans le Tarmed vise à économiser quelque 700 millions de francs. Néanmoins, les interventions de l'État n'apportent généralement pas de solutions fonctionnant sur le long terme. Les partenaires tarifaires doivent à présent poursuivre et finaliser les travaux de révision sur le tarif afin de ne pas provoquer de nouvelle intervention (page 3).

L'introduction d'un financement uniforme des prestations ambulatoires et stationnaires permettrait de supprimer une importante incitation inopportune dans le système et soutiendrait l'objectif visé «ambulatoire avant stationnaire». Mais son succès implique impérativement le soutien des cantons (page 6).

En Suisse romande, l'idée des caisses cantonales uniques revient sur le devant de la scène. On promet plus de transparence et un meilleur contrôle des

# De meilleurs résultats grâce à un suivi intensif

**Une thérapie CPAP soulage les patients souffrant d'apnée du sommeil. Mais elle exige une grande observance thérapeutique. Une analyse d'Helsana montre que les personnes concernées profitent d'un suivi intensif tel que celui de la Ligue pulmonaire.**



Mathias Früh  
Politique et économie



Daniela  
Zimmermann-Fehr  
Responsable adjointe  
Achat de prestations

Selon la Ligue pulmonaire, plus de 150 000 personnes souffrent en Suisse de brèves interruptions de la respiration pendant le sommeil appelées apnées du sommeil. Les fréquentes interruptions du sommeil profond ont pour conséquence une fatigue pendant la journée et une somnolence. Les personnes affectées courent un risque élevé de maladies cardiovasculaires<sup>1</sup>. Un suivi de qualité des patients souffrant d'apnée du sommeil est donc essentiel. La thérapie CPAP peut améliorer la respiration pendant le sommeil et atténuer sensiblement les troubles liés à une apnée du sommeil obstructive<sup>2</sup>. Une grande importance doit être accordée au suivi des patients, car la thérapie respiratoire avec des appareils CPAP exige une grande discipline des patients.

## **L'observance thérapeutique est déterminante pour le succès de la thérapie CPAP**

Lorsque des patients sont accompagnés et notamment incités à poursuivre la thérapie, cela a un effet positif sur la réussite du traitement. La Ligue pulmonaire s'engage dans cette perspective et souhaite parvenir à des soins de grande qualité aussi efficaces que possible grâce à son concept de suivi.

<sup>1</sup> [www.liguepulmonaire.ch/fr/maladies-et-consequences/apnees-du-sommeil.html](http://www.liguepulmonaire.ch/fr/maladies-et-consequences/apnees-du-sommeil.html)

<sup>2</sup> Obstructif signifie qu'il y a un rétrécissement ou une occlusion.

Helsana a étudié l'impact du suivi par la Ligue pulmonaire sur les coûts et le recours à des prestations médicales chez des patients CPAP. Elle a utilisé les données de plus de 9000 patients qui ont loué ou acheté un appareil CPAP en 2014.

L'objectif de l'analyse était d'étudier l'efficacité du traitement (coûts et recours aux prestations médicales) et la qualité du traitement des patients souffrant d'apnée du sommeil. La qualité du traitement a été mesurée sur la base de l'observance thérapeutique (la probabilité d'une interruption du traitement) et de la probabilité d'une hospitalisation.

## **Plus d'efficacité grâce au suivi par la Ligue pulmonaire ...**

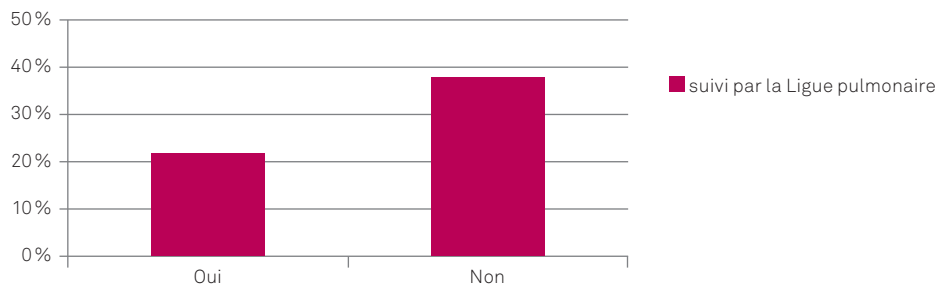
En termes de coûts, les patients suivis par la Ligue pulmonaire ont obtenu de bien meilleurs résultats que ceux qui ne l'étaient pas: des analyses de régression ont montré que le coût total de leurs prestations était en moyenne inférieur de 10% par an et que leurs coûts médicaux annuels moyens étaient inférieurs de plus de 900 francs. Ce résultat a été obtenu non seulement à l'échelle nationale, mais aussi dans les différents cantons. Il s'explique principalement par un nombre de consultations chez le spécialiste inférieur de 26% pour les patients suivis par la Ligue pulmonaire et des consultations chez un médecin de premier recours en baisse de 2% en moyenne.

## **... et une meilleure qualité du traitement**

Les traitements ambulatoires n'ont pas été les seuls à reculer. Ce fut aussi le cas des traitements hospitaliers: la probabilité d'une hospitalisation était inférieure de 12%, ce qui peut être interprété

Lorsque des patients sont accompagnés et notamment incités à poursuivre la thérapie, cela a un effet positif sur la réussite du traitement.

### Probabilité d'une interruption du traitement CPAP



comme le signe d'une plus grande qualité du traitement. Une autre constatation étaye le fait que les patients avec appareil CPAP profitent du suivi par la Ligue pulmonaire: sans suivi par la Ligue pulmonaire, les thérapies ont été interrompues deux fois plus souvent au cours de la première année de traitement (20% d'interruptions contre près de 40%, cf. graphique).

#### **Conclusion: un suivi intensif des patients souffrant d'apnée du sommeil est payant**

Ces conclusions donnent suffisamment d'indications qu'un suivi intensif des patients souffrant d'apnée du sommeil tel que le propose la Ligue pulmonaire est avantageux pour les patients, tant en termes d'efficacité que de qualité. Cela a des effets positifs sur la santé. Nous pensons que le suivi étroit et les compétences claires (la Ligue pulmonaire assume une fonction de gatekeeper pour le patient souffrant d'apnée du sommeil, un peu comme le médecin de famille dans les modèles managed care) contribuent aux gains d'efficacité et de qualité. |

#### **Helsana exige davantage de concurrence concernant la Liste des moyens et appareils**

Depuis des années, les appareils de thérapie respiratoire (CPAP) sont trop chers pour les assurés. Il en va de même pour différents produits de la Liste des moyens et appareils (LiMA). Les assureurs-maladie doivent rembourser un montant maximal beaucoup trop élevé pour de tels produits au lieu du seul prix d'acquisition. Les mesures prises par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) sont loin d'épuiser le potentiel d'économies. D'autant que les fabricants ne répercutent pas la réduction des montants maximaux sur les patients, ce qui entraîne des quotes-parts plus élevées pour ces derniers.

Cela fait des années qu'Helsana réclame une plus grande concurrence concernant la LiMA. Seuls quelques rares produits doivent encore être réglementés (fixation des prix comme pour la liste des spécialités): ceux qui sont très chers, innovants, complexes et qui requièrent un conseil personnalisé. Ils doivent en outre faire l'objet d'un contrôle EAE et HTA systématique. Les prix de tous les autres produits doivent être négociés directement par les assureurs ou relever entièrement du marché libre.