

## COMUNICATO STAMPA

Berna, 26 aprile 2018

### **L'asma spiegato con parole semplici: in rete i nuovi video didattici per bambini**

**In collaborazione con l'ospedale pediatrico di Zurigo – fondazione Eleonorenstiftung, l'ospedale cantonale di Winterthur e il CSS Health Lab, la Lega polmonare ha prodotto undici video didattici che insegnano ai bambini come gestire al meglio l'asma.**

La Lega polmonare amplia la sua offerta con undici brevi video didattici per bambini asmatici. Questa proposta va a completare le tradizionali formazioni sul tema e aiuta i bambini asmatici e i loro genitori a consolidare le conoscenze personali acquisite durante le consulenze mediche. Sebbene siano pensati principalmente per piccoli pazienti tra i 10 e i 13 anni che hanno appena scoperto di essere asmatici, i video sono utili anche a bambini e giovani che convivono già da tempo con la malattia. Con questa produzione, la Lega polmonare va incontro al nuovo modo di utilizzare i media di bambini e giovani, i quali sempre più cercano in rete informazioni su malattie come l'asma.

I video didattici sono disponibili sul [sito della Lega polmonare](#) e possono essere condivisi sui propri profili social per raggiungere il maggior numero possibile di persone. Per la Lega polmonare è infatti importante raggiungere e aiutare non solo collaboratrici e collaboratori, ma anche pediatri e pneumologi impegnati nel trattamento dei pazienti più giovani.

Un altro supporto molto utile sono i [video per un corretto utilizzo degli inalatori](#) prodotti dall'ospedale cantonale di Winterthur sotto la guida del Dott. Helmut Oswald. Grazie a questo materiale, anche al di fuori delle visite mediche i più piccoli hanno ora accesso a un ampio ventaglio di informazioni strutturate dal punto di vista pedagogico e verificate scientificamente.

I video didattici possono essere tradotti anche in altre lingue (ad es. inglese e spagnolo).

## **L'offerta digitale per bambini asmatici viene costantemente ampliata**

I video didattici fanno parte di un'iniziativa di alfabetizzazione sanitaria interattiva su app destinata a bambini asmatici. Tale iniziativa nel 2018 sarà valutata nel quadro di un progetto pilota.

I video didattici nascono dalla collaborazione tra la Lega polmonare, il Prof. Alexander Möller dell'ospedale pediatrico di Zurigo – fondazione Eleonorenstiftung, il Dott. Helmut Oswald dell'ospedale cantonale di Winterthur e del CSS Health Lab (con il Dott. Tobias Kowatsch e il Prof. Elgar Fleisch, docente presso l'Istituto di management delle tecnologie dell'Università di San Gallo e presso il dipartimento di management, tecnologia ed economia del Politecnico federale di Zurigo, oltre che CSS Assicurazione).

### **In caso di domande rivolgersi a:**

Lega polmonare Svizzera

Elena Strozzi, responsabile politica, promozione della salute e comunicazione

Tel. 031 378 20 38, [e.strozzi@lung.ch](mailto:e.strozzi@lung.ch)

Lega polmonare Svizzera

Fabian Putzing, capo progetto

Tel. 031 378 20 49, [f.putzing@lung.ch](mailto:f.putzing@lung.ch)

Per ulteriori informazioni consultare [www.legapolmonare.ch/asma](http://www.legapolmonare.ch/asma)

### **Chi respira vive**

*La Lega polmonare consiglia e assiste le persone affette da malattie polmonari e insufficienze respiratorie affinché possano vivere quanto più possibile senza disturbi, in modo autonomo e beneficiare di una migliore qualità di vita. Grazie alla sua efficace rete di contatti specialistici, difende le esigenze delle sue e dei suoi pazienti promuovendo nel contempo il concetto di autoaiuto. Con misure di prevenzione della salute e con il suo impegno per un'aria pulita, la Lega polmonare si adopera affinché sempre meno persone vengano colpite da malattie polmonari e delle vie respiratorie.*