

Coronavirus: informazioni aggiornate per persone affette da malattie polmonari e respiratorie

La diffusione del nuovo coronavirus (SARS-CoV-2) non si arresta nemmeno in Svizzera. L'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) ha diramato delle regole di comportamento per scongiurare nuovi contagi. Per le persone con più di 65 anni e per chi è già affetto da malattie a carico delle vie respiratorie e dei polmoni, il nuovo coronavirus è particolarmente pericoloso. A tutte queste persone consigliamo di rispettare con la massima scrupolosità le norme consigliate dall'UFSP.

Asma grave



In Svizzera, circa il 2–8% della popolazione soffre d'asma. Solo alcune tra queste persone però è affetta da asma grave.

Soffrite di una grave forma d'asma se così vi è stato comunicato dal medico e al momento seguite una terapia immunodepressiva o avete bisogno di assumere corticosteroidi o immunosoppressori in compresse o tramite iniezione.

Raccomandazione: per la maggior parte dei pazienti affetti da asma (il 95%) valgono le raccomandazioni generali emanate dall'UFSP. Non sono quindi da considerarsi particolarmente a rischio. Al contrario, chi soffre di una grave forma d'asma deve proteggersi dal contagio con estrema attenzione e attenersi alle misure per le persone particolarmente a rischio. In caso di aggravamento dei sintomi, è bene contattare un medico telefonicamente.

BPCO



In Svizzera, più del 5% della popolazione adulta è affetta da BPCO (broncopneumopatia cronica ostruttiva). Ciò equivale a circa 400 000 persone. La BPCO è una malattia cronica non infettiva dal decorso lungo da cui non si può guarire.

Raccomandazione: tutti i pazienti affetti da BPCO rientrano nel gruppo di persone particolarmente a rischio. Per questo devono proteggersi con grande attenzione e seguire le misure pensate per chi è particolarmente a rischio. In caso di aggravamento dei sintomi, è bene contattare un medico telefonicamente.

Misure per le persone particolarmente a rischio

- Per proteggervi al meglio da un contagio, rispettare le [regole di igiene e di comportamento](#).
- Lavatevi regolarmente e accuratamente le mani con il sapone
- Tenetevi a una distanza di almeno 1,5 metri dalle altre persone
- Rispettate l'obbligo della mascherina sui mezzi pubblici
- Rispettate le regole di igiene e di comportamento anche quando incontrate amici o familiari, per esempio non toccate le stesse posate quando vi servite il cibo, non bevete dallo stesso bicchiere ecc.
- Evitate gli orari di punta in luoghi molto frequentati (p. es. mezzi pubblici o stazioni ferroviarie durante gli orari dei pendolari, la spesa al sabato). Se tuttavia vi trovate in questi luoghi e non riuscite a mantenere la distanza necessaria, vi raccomandiamo di indossare la mascherina igienica.
- I farmaci vanno assunti attenendosi alla prescrizione medica. Discutete eventuali modifiche con il medico curante solo in caso di emergenza.
- Consiglio: gli steroidi inalatori non sono considerati una terapia immunodepressiva.
- Se la persona particolarmente a rischio può lavorare solo sul posto, i datori di lavoro devono provvedere affinché possano essere rispettate le regole di igiene e di comportamento raccomandate (lavarsi le mani, tenersi a distanza). A tale scopo adottano i provvedimenti tecnici e organizzativi necessari. Le aziende dei datori di lavoro che non si attengono a questa disposizione possono essere chiuse. Una persona particolarmente a rischio comunica il suo rischio particolare al datore di lavoro mediante una dichiarazione individuale. A seconda del caso, il datore di lavoro può esigere un certificato medico.

Per informazioni nuove e aggiornate, visitate [il sito web dell'UFSP](#) per le persone a rischio o contattate il servizio informazioni: +41 58 463 00 00, 24 ore su 24.

Società svizzera di pneumologia

Prof. Dr. med. Christophe von Garnier




Prof. Dr. Martin H. Brutsche



Prof. Dr. Laurent P. Nicod



SCHWEIZERISCHE GESELLSCHAFT
FÜR PNEUMOLOGIE
SOCIÉTÉ SUISSE DE PNEUMOLOGIE
SOCIETÀ SVIZZERA DI PNEUMOLOGIA



Lega polmonare svizzera

Dr. med. Jörg Spieldenner



Thomas Burgener



LUNGENLIGA SCHWEIZ
LIGUE PULMONAIRE SUISSE
LEGA POLMONARE SVIZZERA
LIA PULMUNARA SVIZRA

