



Guida al regolamento¹ d'esame per l'esame federale professionale per Consulente in disturbi della respirazione e tubercolosi

1 Introduzione

1.1 Scopo della guida

La Lega polmonare svizzera (LPS) e la Società svizzera di pneumologia (SSP) sono le organizzazioni responsabili per la specializzazione in ambito disturbi della respirazione, malattie polmonari, tubercolosi e disassuefazione al fumo.

I disturbi della respirazione, le malattie polmonari e la tubercolosi rappresentano un settore importante della sanità pubblica. In Svizzera le persone colpite solo da Bronco Pneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO) sono circa 350.000, con una tendenza in crescita. L'asma colpisce quasi il 10% dei bambini ed il 7% degli adulti, che corrisponde a circa 500.000 persone malate. Il trattamento delle malattie polmonari e dei disturbi della respirazione richiede conoscenze specifiche e la capacità di lavorare in rete. Gli studi dimostrano che compliance, controllo ed educazione dei malati hanno un ruolo centrale. La qualità di vita e l'autonomia dei malati possono così essere incrementati riducendo al contempo il numero di ospedalizzazioni e interventi d'urgenza. La protezione della popolazione dalle malattie infettive appartiene ai compiti centrali della sanità pubblica.

Con questo attestato professionale riconosciuto a livello terziario dall'ufficio federale della formazione professionale e della tecnologia (UFFT), Lei certifica la Sua qualità di specialista in questo campo d'attività. Può richiedere l'attestato professionale se ha superato l'esame professionale. Nella presente guida al regolamento d'esame sono contenute tutte le informazioni necessarie per ottenere l'attestato professionale. Per qualsiasi dubbio la guida all'esame ha validità normativa dal 1.1.2008.

1.2 Profilo professionale

In qualità di Consulente in disturbi della respirazione e tubercolosi con attestato professionale Si legittima come specialista, che conosce i più frequenti quadri patologici del polmone e delle vie respiratorie e che dispone di competenze sia teoriche che pratiche. Può offrire una consulenza efficiente ai pazienti per quanto riguarda la gestione della loro malattia, motivandoli nel contribuire attivamente alla terapia (compliance) e/o offrire consulenza per la disassuefazione al fumo.

In qualità di Consulente in disturbi della respirazione e tubercolosi con attestato professionale

- dispone delle conoscenze di base dei quadri patologici più frequenti. Conosce cause, sintomi, prognosi del decorso e possibilità terapeutiche.
- E' in grado di informare esaurientemente i malati con malattie polmonari e disturbi della respirazione e i loro parenti in riferimento all'assistenza medica, accompagnandoli e favorendo la compliance nelle terapie prescritte.
- Dispone di competenze comunicative per motivare gli ammalati alla compliance.
- E' in grado di organizzare e dirigere dei corsi per pazienti.

1.3 Commissione d'esame

Tutti i compiti relativi al rilascio dell'attestato professionale sono assunti da una commissione d'esame. Essa è composta da 4 a 7 membri, nominati dalla direzione della LPS e della SSP per un periodo di quattro anni.

¹ Approvato dalla commissione d'esame il: 8 Gennaio 2009

2 Informazioni per ottenere l'attestato professionale

2.1 Procedura amministrativa

Publicazione

L'esame professionale è pubblicato almeno cinque mesi prima del suo inizio nelle tre lingue ufficiali. La pubblicazione avviene nel programma di formazione professionale della LPS e nel sito internet della LPS (www.legapolmonare.ch).

L'esame ha luogo se, dopo la pubblicazione, almeno sei candidati possiedono i requisiti di ammissione. La candidata o il candidato può chiedere di essere esaminato in una delle tre lingue ufficiali tedesco, francese o italiano.

Sul nostro sito internet troverà il regolamento d'esame e il foglio informativo "Diritto di ricorso". Questi documenti possono essere richiesti anche alla LPS (> **Iscrizione**)

Iscrizione

Affinché la commissione d'esame possa controllare la Sua iscrizione (> **Condizioni di ammissione**) è necessario allegare i seguenti documenti:

- un riepilogo della formazione assoluta e della pratica professionale svolta;
- le copie dei titoli e dei certificati di lavoro richiesti per essere ammessi all'esame;
- l'indicazione della lingua in cui si desidera essere esaminati;
- la copia di un documento d'identità con fotografia.

L'iscrizione, con la documentazione richiesta, può essere inviata

per posta a:

Lega polmonare svizzera
dipartimento formazione professionale
Südbahnhofstrasse 14c
Casella postale
3000 Berna 14

o per fax a:

031 378 20 51

o per e-mail a:

info@lungenliga.ch

Per informazioni telefoniche: 031 378 20 50

Convocazione

Le persone candidate sono convocate almeno otto settimane prima dell'inizio degli esami. La convocazione contiene:

- il programma d'esame con l'indicazione del luogo, della data e dell'ora degli esami come pure degli ausili che i candidati sono autorizzati ad usare e a portare con sé;
- l'elenco dei periti.

Le richieste di ricusa dei periti devono essere presentate alla commissione d'esame (Lega polmonare Svizzera commissione d'esame attestato professionale, Südbahnhofstrasse 14c, Casella postale, 3000 Berna 14) al più tardi 20 giorni prima dell'inizio degli esami, debitamente motivate. Questa adotta le disposizioni necessarie.

Ritiro

L'iscrizione può essere ritirata entro quattro settimane dall'inizio dell'esame. Successivamente il ritiro deve essere giustificato per motivi validi. Questi devono essere comunicati per iscritto e documentati (Indirizzo > Convocazione). Sono considerati motivi validi:

- maternità;
- malattia e infortunio;
- lutto nella cerchia di familiari ristretta;
- servizio militare, civile o di protezione civile imprevisto.

Date dell'esame e chiusura delle iscrizioni

Le date d'esame e la chiusura delle iscrizioni saranno pubblicate nel programma annuale di formazione professionale della Lega polmonare Svizzera (indirizzo di riferimento > [Iscrizione](#)) e nel sito internet www.legapolmonare.ch.

Spese

- La candidata o il candidato versa la tassa d'esame previa conferma della sua ammissione. Per il versamento della tassa d'esame la candidata o il candidato riceve una fattura dalla LPS. La tassa d'esame valida viene pubblicata nel programma di formazione professionale della LPS e nel sito internet.
- A chi si ritira nei termini prescritti o deve ritirarsi dall'esame per motivi validi (> **Ritiro**) viene rimborsato l'importo pagato, dedotte le spese occorse.
- Chi non supera gli esami non ha diritto ad alcun rimborso della tassa d'esame.
- La tassa d'esame per i candidati ripetenti è fissata dalla commissione d'esame, di caso in caso, tenendo conto delle parti d'esame da ripetere.
- Le spese di viaggio, vitto, alloggio e assicurazione durante gli esami sono a carico dei candidati.

3 Ammissione

All'esame è ammesso chi:

- a) dispone di un diploma in cure infermieristiche SSS / SUP, di fisioterapia, di ergoterapia oppure dispone di una formazione equivalente e può dimostrare almeno 2 anni di esperienza professionale in questo campo (impiego di almeno 40%).
- b) dispone di un attestato federale di capacità d'assistente di studio medico oppure di capacità come operatore socio-sanitario oppure dispone di una formazione equivalente e può dimostrare almeno 4 anni di esperienza professionale in questo campo (impiego di almeno 40%).

L'UFFT decide l'equipollenza dei certificati conseguiti all'estero.

4 Esame

4.1 Parti dell'esame

L'esame si divide in cinque parti e dura complessivamente otto ore e 15 minuti.

Per le parti d'esame uno e due si tratta di esami scritti, della durata di tre ore ciascuno, di cui la parte uno si svolge al mattino e la parte due al pomeriggio. Le parti d'esame tre, quattro e cinque sono esami orali e durano 45 minuti ciascuno. Gli esami orali si svolgono nello stesso giorno, ma in un giorno diverso rispetto agli esami scritti.

Parte d'esame 1: conoscenze mediche di base

Di regola metodica per questa parte d'esame si utilizzano domande Multiple Choice (MC) per le quali si esamina la disponibilità delle conoscenze tecniche. In fatto di contenuti si accertano le conoscenze tecniche su sintomi, cause, prognosi di decorso e possibilità terapeutiche delle seguenti malattie polmonari in bambini, giovani ed adulti: tubercolosi, asma, BPCO, apnea del sonno, fibrosi cistica e allergie delle vie respiratorie.

Parte d'esame 2: trattamento di un caso

Di regola metodica in questa parte dell'esame si utilizzano domande a risposta breve (Short-Essay-Questions, SEQ). Si tratta di elaborare dei casi con orientamento alla risoluzione del problema, interpretare informazioni cliniche e descrivere e motivare un lavoro in rete. Come contenuto la materia d'esame riguarda le stesse malattie polmonari della parte d'esame 1.

Parte d'esame 3: disassuefazione dal fumo

Di regola metodica si tratta di un esame orale strutturato (Structured Oral Examination, SOE) in cui si tratta di dimostrare le conoscenze pratiche e le competenze nella comunicazione sulla base della comprensione del caso. Come contenuto la materia d'esame riguarda la disassuefazione dal fumo. Le relative situazioni di comunicazione sono accertate secondo il metodo di Miller&Rollnick e la tecnica di Prochaska&DiClemente. Le procedure d'intervento nella consulenza dei pazienti e dei clienti sono da motivare.

Parte d'esame 4: formazione terapeutica sull'asma

Di regola metodica si tratta anche qui di un esame orale strutturato (SOE). Durante questo esame ci si concentra da un lato sulle situazioni di consulenza sulla base di esempi di casi in ambito di asma e dall'altro sulla dimostrazione pratica di un corso individuale e/o di gruppo conforme alle indicazioni mediche. Il metodo scelto per l'insegnamento per pazienti è da motivare.

Parte d'esame 5: terapia domiciliare e apnea del sonno

Di regola metodica si tratta anche per questa parte di un esame orale strutturato (SOE). In questa parte d'esame ci si concentra su esempi di casi in ambito di terapia domiciliare (incl. apnea del sonno), in particolare su situazioni di consulenza e d'istruzioni. Un componente di questa parte d'esame sono anche i motivi per la scelta delle apparecchiature in relazione agli esempi dei casi e la loro dimostrazione.

4.2 Valutazione e note

Valutazione

La valutazione dell'esame e delle singole parti d'esame viene espressa in note. La nota complessiva è data dalla media delle note delle singole parti d'esame. Essa è arrotondata ad un decimale.

Valore delle valutazioni

Le prestazioni sono valutate con valutazioni da 6 a 1. La valutazione 4 e quelle superiori designano prestazioni sufficienti. Vi sono solo valutazioni intere o mezzi punti.

4.3 Condizioni per il superamento dell'esame e per il rilascio dell'attestato professionale

L'esame è superato se ognuna delle cinque parti d'esame è stata superata con almeno la valutazione 4.

L'esame non è superato se la candidata o il candidato/:

- non si ritira entro il termine previsto;
- non si presenta pur non avendo motivi validi;
- si ritira dopo l'inizio pur non avendo motivi validi;
- deve essere escluso dall'esame.

La commissione d'esame si basa esclusivamente sulle prestazioni fornite durante l'esame per decidere circa il superamento di quest'ultimo. Chi supera l'esame ottiene l'attestato professionale federale.

La commissione d'esame rilascia ad ogni candidato/a un certificato d'esame. Dal quale risultano almeno:

- le note delle singole parti d'esame e la nota complessiva dell'esame;
- il superamento o meno dell'esame;
- l'indicazione dei rimedi giuridici nel caso in cui non venga rilasciato l'attestato professionale.

4.4 Ripetizione

Chi non ha superato l'esame può ripeterlo due volte. La ripetizione si limita solo alle parti d'esame nelle quali è stata fornita una prestazione insufficiente. Per la ripetizione si applicano le stesse condizioni d'iscrizione e d'ammissione valide per il primo esame.

5 Rimedi giuridici

Contro le decisioni della commissione d'esame relative all'esclusione dall'esame o al rifiuto di rilasciare l'attestato professionale può essere inoltrato ricorso presso l'UFFT, entro 30 giorni dalla notificazione. Il ricorso deve contenere le richieste del ricorrente e le relative motivazioni.

In prima istanza, la decisione sui ricorsi spetta all'UFFT. Contro la sua decisione può essere interposto ricorso dinanzi al Tribunale amministrativo federale entro 30 giorni dalla sua notifica.

Il foglio informativo "Diritto di ricorso" può essere scaricato dal sito internet della LPS (> [Pubblicazione](#)) o richiesto alla LPS (> [Iscrizione](#)).

6 Preparazione all'esame

6.1 Corsi di formazione professionali

La Lega polmonare Svizzera organizza regolarmente dei corsi di formazione professionale durante i quali può acquisire ed esercitare in pratica le conoscenze teoriche necessarie per l' esame.

Ogni corso è un'unità indipendente di insegnamento e apprendimento e può essere frequentato singolarmente. I contenuti di apprendimento, luogo, ora e costi di questi corsi sono reperibili nel programma di formazione professionale pubblicato annualmente. Il programma di formazione professionale può essere scaricato dal sito internet della LPS (> **Pubblicazione**) o richiesto alla LPS (> **Iscrizione**).

Forme di insegnamento e apprendimento

I corsi sono strutturati sui principi della moderna formazione per adulti. Si fa riferimento ad una combinazione di relazioni, lavoro individuale e di gruppo e discussioni plenarie. Si dà particolare peso all'esperienza dei partecipanti. La riflessione sul proprio ruolo professionale è argomento ripetuto nei singoli contenuti formativi.

Fondamentalmente in ogni corso si approfondiscono le competenze specifiche, metodologiche, di concetto, sociali e personali, anche se con ponderazione diversa.

I corsi di formazione professionale del nostro programma di formazione professionale contrassegnati con * sono corsi di preparazione specifici per l'esame professionale.

6.2 E-Learning

I nostri metodi di apprendimento ampliati Le permettono di studiare in modo diverso. A completamento dei nostri corsi di formazione professionale, Le offriamo l'opportunità di approfondire le Sue conoscenze specifiche in modo interattivo nella nostra piattaforma di E-learning accertandole tramite dei test (www.legapolmonare.ch).

Il contenuto dei moduli di E-learning illustra ampiamente le conoscenze necessarie per l'ottenimento del titolo di "Consulente in disturbi della respirazione e tubercolosi con attestato professionale federale", anche se in nessun modo sostituisce la frequentazione dei nostri corsi di formazione professionale.